



Trabalhos Científicos

Título: Obesidade Infantil E Hábitos De Vida Das Famílias

Autores: AMANDA DE PAULA COELHO (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); MICHELLE RIGHETTI ROCHA TRINCA (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); MAGDA APARECIDA RODRIGUES DE AZEVEDO (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); ARMANDO RAFAEL SANCHES (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); GUILHERME AUGUSTO RAVANELLI (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA)

Resumo: Introdução: A obesidade e o sedentarismo representam fatores de risco para as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), as quais são responsáveis por 59% dos óbitos anuais e 45,9% da carga global de doença. Metodologia: Através de anamnese realizada durante o período de agosto de 2015 a maio de 2016, entrevistando os pais de portadores de sobrepeso ou obesidade com idade entre 07 a 17 anos, identificou-se a incidência de sedentarismo na família e o tempo de tela dos pacientes acompanhados. Foram avaliados os hábitos: 1) Frequência e duração de atividade física pelos pais e crianças, sendo considerado como sedentarismo a prática de atividade física leve inferior a 150 minutos por semana e, 2) Tempo de tela estimado (televisão, computador, videogames, tablets e celulares) dividido em três grupos: inferior à 1 hora/dia, até 2 horas/dia ou 3 ou mais horas/dia. Resultados: Após análise de 148 anamneses (n total), observou-se que 75% (n=111) dos pais estavam sedentários ao buscar acompanhamento para a condição de sobrepeso ou obesidade do seu filho. Em relação às crianças e adolescentes, além do sobrepeso/obesidade, aproximadamente 56,75% (n= 84) também apresentavam o sedentarismo como fator de risco para as DCNTs. O tempo de tela foi igual ou superior a 3 horas/dia em 70% das crianças (n=103) e inferior a 1h/dia em apenas 15,5% (n=23) delas. Conclusão: A prevenção das DCNTs exige mudança do estilo de vida, substituindo gradativamente o tempo de tela por atividades corporais regulares e lúdicas, melhorando assim a adesão e o convívio em família.