



Trabalhos Científicos

Título: Desmame Precoce E Tabagismo Durante A Gestação: Fatores De Risco Evitáveis Em Crianças Portadoras De Sobrepeso E Obesidade

Autores: AMANDA DE PAULA COELHO (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); MICHELLE RIGHETTI ROCHA TRINCA (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); MAGDA APARECIDA RODRIGUES DE AZEVEDO (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); ALRENILDA APARECIDA DA SILVA (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); KATARINA DOMINGUES NEVES BERNARD (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); RODRIGO PEREIRA (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA)

Resumo: Introdução: Segundo revisão de 2007 da Organização Mundial da Saúde (OMS), os indivíduos amamentados têm uma chance 22% menor de vir a apresentar sobrepeso e obesidade. Porém, o tabagismo durante a gestação aumenta em 34% o risco de desmame aos seis meses de vida, reduzindo a produção láctea, além de ser considerado fator de risco para o excesso de peso em crianças e adolescentes, aumentando em até 8,5% o risco de obesidade. Metodologia: Através de anamnese com os pais, realizada durante o período de agosto de 2015 a maio de 2016, identificou-se a incidência de tabagismo durante a gestação e de desmame precoce (antes do sexto mês de vida) entre portadores de sobrepeso e obesidade com idade de 07 a 17 anos. Resultados: Foram analisados dados de 148 anamneses (n total). O desmame precoce aconteceu em 56% (n= 83) dos casos, sendo observada introdução precoce da alimentação complementar (antes do sexto mês de vida) em 41% (n=61) das crianças. Em relação ao hábito de fumar durante a gestação, 18% (n=27) das mães confirmaram esse fator de risco, valor superior à estimativa de mulheres fumantes no Brasil segundo a Pesquisa Nacional de Saúde, que é de 11,2%. Conclusão: Dessa forma, crianças com excesso de peso são expostas aos diferentes insultos ao longo do seu desenvolvimento, somando fatores de risco para doenças crônicas. Identificar os riscos evitáveis e desenvolver ações em saúde de forma permanente e precoce, desde a gestação, é o desafio que se estabelece.