



Trabalhos Científicos

Título: Incidência De Dislipidemia Em Um Grupo De Crianças Com Excesso De Peso E O Risco Para Doença Cardiovascular Aterosclerótica

Autores: AMANDA DE PAULA COELHO (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); MAGDA APARECIDA RODRIGUES DE AZEVEDO (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); LUCIANA MARA CAMARGO PFEIFER (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); MICHELLE RIGHETTI ROCHA TRINCA (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); ALRENILDA APARECIDA DA SILVA (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); ANDRÉ ULIAN DALL EVEDOVE (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); KATARINA DOMINGUES NEVES BERNARD (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); ARMANDO RAFAEL SANCHES (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); GUILHERME AUGUSTO RAVANELLI (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA); RODRIGO PEREIRA (CAOIM - CENTRO DE ATENDIMENTO À OBESIDADE INFANTIL DE MARÍLIA)

Resumo: Introdução: A principal causa de morte no Brasil é a Doença Cardiovascular Aterosclerótica (DAC), sendo o colesterol elevado o principal fator de risco modificável associado. Estudos apontam a dislipidemia como o componente de maior frequência para o diagnóstico da síndrome metabólica em jovens. Métodos: A amostra foi composta por pacientes na faixa etária de 9 a 11 anos (n= 36), estratificados conforme idade e valores de Índice de Massa Corpórea (IMC) em relação ao escore Z da Organização Mundial de Saúde – OMS (2007). Após a coleta do perfil lipídico de cada paciente, os valores de colesterol total, Lipoproteína de Alta Densidade (HDL), Lipoproteína de Baixa Densidade (LDL) e o triglicerídeos foram classificados em normal, limítrofe e elevado conforme orientação da V Diretriz Brasileira de Dislipidemia e Prevenção da Aterosclerose. Resultados: Em relação ao IMC, 62,5% dos pacientes apresentaram obesidade, 25% obesidade grave e, 12,5% sobrepeso. Os níveis de Colesterol Total apresentaram-se elevados em 34% das crianças e 20% estavam com Triglicerídeos elevados. Cerca de 11% dos pacientes estavam com níveis elevados de LDL e 61% apresentaram HDL inferior ao recomendado pela Diretriz. Apenas 11% das crianças apresentaram níveis normais em relação às frações lipídicas e em um total de 72%, houve alteração de dois ou mais valores simultaneamente (colesterol total, HDL, LDL e/ou triglicerídeos). Conclusão: Foram observados valores alarmantes para dislipidemia entre crianças com sobrepeso e obesidade, destacando a importância da identificação precoce de fatores de risco para prevenção da DAC nesse grupo, reduzindo gastos com comorbidades futuras, além do impacto na qualidade de vida.