



Trabalhos Científicos

Título: A Influência Da Educação Nutricional Na Composição Corporal E No Consumo Alimentar De Crianças De Uma Escola Privada No Município De Teresópolis – Rj.

Autores: THAÍS MARTINS (FASE)

Resumo: O estado nutricional dos pré-escolares e escolares exerce grande importância no seu crescimento e desenvolvimento. Os extremos do estado nutricional propiciam uma maior vulnerabilidade a saúde das crianças, favorecendo problemas interpessoais e de convívio. Desta forma o presente estudo tem como objetivo avaliar o efeito da Educação Nutricional nos índices antropométricos e na modificação do hábito alimentar das crianças. A pesquisa foi realizada em uma escola privada na cidade de Teresópolis/RJ, no período de novembro de 2015 a maio de 2016, com 57 crianças, de ambos os sexos, com idade entre 5 a 10 anos e com média de idade de 7,6 anos. O trabalho ocorreu em três etapas, na primeira foram realizadas avaliações antropométricas para aferição de peso e altura para posterior cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC) e classificação segundo as curvas da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2006 e 2007) além de avaliação de consumo alimentar onde foi aplicado o Questionário Alimentar do Dia Anterior (QUADA). Na segunda etapa foram realizadas 8 intervenções de Educação Nutricional com intervalo médio de 3 semanas, e com os pais, 3 encontros com intervalo de 2 meses. Na terceira etapa foi realizada nova avaliação antropométrica e aplicado o QUADA para observação de uma possível mudança no hábito alimentar das crianças. O percentual de crianças com eutrofia aumentou, o excesso de peso diminuiu, sendo mais prevalente no sexo masculino. A magreza também apresentou redução de 5,4% para 2,7%, e foi observada apenas no sexo masculino. Em relação ao consumo alimentar observou-se melhora nas escolhas alimentares das crianças. Foi observado redução no consumo de alimentos ultraprocessados e aumento no consumo de frutas e produtos lácteos. Conclui-se que as atividades de Educação Nutricional, exerceram influência positiva no estado nutricional dos pré-escolares e escolares, e também no e também no consumo alimentar dos mesmos.