



Trabalhos Científicos

Título: Investigação Da Prevalência De Fatores De Risco Para Doenças Cardiovasculares Em Adolescentes

Autores: DANDARA MILENA GOMES DOS SANTOS (UCB); SIMONE AUGUSTA RIBAS (UCB); DAIANA BELEN LOPEZ (FIOCRUZ)

Resumo: Objetivo: Investigar a prevalência de fatores de risco para doenças cardiovasculares em estudantes adolescentes de uma escola da rede pública da cidade do Rio de Janeiro. Metodologia: Participaram deste estudo descritivo, transversal e prospectivo, 100 alunos (14-18 anos) de ambos os sexos. Os desfechos investigados foram: níveis insuficientes de atividade física, hábitos alimentares inadequados, pressão arterial elevada, etilismo, excesso de peso corporal e tabagismo. Resultados: Do total da amostra, observou-se a presença de excesso de peso (31%), inatividade física (65%) e pressão arterial inadequada (PAS: 32% e PAD: 15%). Quanto ao perfil dietético, constatou-se um percentual protéico elevado (19,4% do VET) e um consumo excessivo de sódio (4917mg/dia). Também foi observada uma ingestão de nutrientes cardioprotetores abaixo da recomendação dietética diária (RDI): cálcio (239,4mg), fibras (13,4g) e gorduras monoinsaturadas (6,5%). Dentre os participantes, os adolescentes com excesso de peso foram os que apresentaram maiores inadequações alimentares ($p=0,03$). Conclusão: Tais achados reforçam que os fatores de risco estão cada vez mais presentes em crianças e adolescentes, intensificando a necessidade da implantação de ações de saúde direcionadas para as idades precoces.