



Trabalhos Científicos

Título: Evolução Antropométrica De Crianças E Adolescentes Submetidos A Uma Estratégia De Controle Da Obesidade Em Um Hospital Público De Porto Alegre

Autores: LISETE GRIEBELER SOUZA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); ZILDA DE ALBUQUERQUE SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); MARIUR GOMES BEGHETTO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); PATRICIA PICCOLI DE MELLO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); ELZA DANIEL DE MELLO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS))

Resumo: **OBJETIVO:** O objetivo do estudo foi verificar o impacto de uma estratégia de controle da obesidade implantada no Ambulatório de Obesidade Infanto-juvenil (AmO) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) em 1 ano de atendimento. **METODOLOGIA:** Estudo observacional de coorte retrospectiva, realizado em um banco de dados organizado a partir de fichas preenchidas nas consultas dos pacientes atendidos no ambulatório entre 2010 e 2014. As variáveis avaliadas foram peso, altura, índice de massa corporal (IMC), escore Z de IMC por idade, circunferências da cintura (CC) e do quadril (CQ) e razão cintura quadril (RCQ). Os dados foram avaliados pelo modelo de equações de estimativas generalizadas (GEE) com ajuste de Bonferroni, com nível de significância de 5% ($p < 0,05$). **RESULTADOS:** Nos 206 indivíduos avaliados, houve uma redução significativa do IMC de $29,6 \pm 0,4$ para $28,6 \pm 0,5$ kg/m² ($p < 0,001$), do escore Z de IMC por idade de $3,49 \pm 0,08$ para $2,86 \pm 0,08$ ($p < 0,001$), do número de indivíduos com escore Z de IMC por idade ≥ 2 (obesidade) de 198 (96,1%) para 120 (77,9%) ($p < 0,001$), do número de indivíduos com circunferência da cintura maior que percentil 90 de 177 (85,9%) para 93 (64,6%) ($p < 0,001$) e da razão cintura quadril de $0,91 \pm 0,007$ para $0,89 \pm 0,004$ ($p < 0,001$). **CONCLUSÃO:** As crianças e adolescentes atendidas no AmO HCPA apresentaram uma evolução positiva em 1 ano de acompanhamento, com redução significativa nos níveis de obesidade, o que sugere que esta estratégia foi eficiente.