



## Trabalhos Científicos

**Título:** Comportamento Alimentar De Adolescentes Obesos E Sua Associação Com Níveis Glicêmicos E Dislipidêmicos.

**Autores:** SIMONE P. FERNANDES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); ZILDA DE ALBUQUERQUE SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); PATRICIA PICCOLI DE MELLO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); ELZA DANIEL DE MELLO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS))

**Resumo:** Objetivo: Verificar restrição cognitiva (RC), descontrole alimentar (DA) e alimentação emocional (AE) durante 1 ano de acompanhamento ambulatorial para perda de peso e sua associação com exames bioquímicos e parâmetros antropométricos. Metodologia: Foram incluídos 51 pacientes com obesidade, acompanhados durante 48 semanas, e que receberam em 12 consultas ambulatoriais, recomendações de perda peso baseadas em metas alimentares quantitativas, qualitativas e redução de comportamento sedentário. Na linha de base (antes da primeira consulta/T0), em 24 semanas (T1) e em 48 semanas (T2), foram determinados os níveis séricos em jejum de colesterol total, colesterol HDL, triglicerídeos, colesterol LDL, insulina e glicemia e aferidos circunferência abdominal (CA) e percentual de massa gorda (MG%). RC, DA e AE foram avaliados pelo Three-Factor Eating Questionnaire (TFEQ-21). Resultados: Ao longo do tempo, os adolescentes mostraram redução do escore-z do IMC ( $p=0,407$ ) e menores escores de DA ( $p=0,008$ ). Houve associação de DA com MG% ( $r=0,278$   $p=0,048$ ) e níveis de HDL ( $r=-0,304$   $p=0,030$ ). Comportamento de RC não mudou significativamente ao longo do tempo ( $p=0,104$ ). Houve associação positiva entre níveis de insulina e DA ( $r=0,326$   $p=0,020$ ) e entre níveis de glicemia e AE ( $r=0,332$   $p=0,017$ ). Conclusão: Os adolescentes ao longo de 12 meses de aconselhamento para mudança de estilo de vida melhoraram seu padrão de obesidade, apresentaram-se mais controlados e reduziram % MG. Quanto maiores os níveis de HDL, menores os escores no DA nessa amostra. Os pacientes que mais reduziram as pontuações no DA e AE foram, respectivamente, os que mais reduziram níveis de insulina e de glicemia.