



Trabalhos Científicos

Título: Risco Nutricional Em Crianças Hospitalizadas Submetidas A Tratamento Cirúrgico

Autores: JULIANA PALUDO VALLANDRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); LUCIANA DA SILVEIRA KLEIN CAMPOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); LAURA DRESCH NEUMANN (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); MARILIA ALONSO MOTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); PATRICIA PICCOLI DE MELLO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)); ELZA DANIEL DE MELLO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS))

Resumo: Objetivo: Avaliar o estado nutricional e o risco de desnutrição em crianças hospitalizadas submetidas a tratamento cirúrgico. Metodologia: Estudo transversal observacional com pacientes de 4 a 8,9 anos internados em um hospital pediátrico do Sul do Brasil. A amostragem foi realizada por conveniência. A coleta de dados ocorreu no período entre junho e outubro de 2014. Excluiu-se os pacientes internados em Unidade de Terapia Intensiva e aqueles sem condições de completar o protocolo do estudo. O risco nutricional foi avaliado pela ferramenta de triagem nutricional STRONGkids, a qual foi aplicada no momento da entrevista. Os dados clínicos e antropométricos foram coletados do prontuário eletrônico. O estado nutricional foi definido através da análise do escore Z do índice de massa corporal para idade. Resultados: Foram avaliados 106 pacientes submetidos a tratamento cirúrgico, com idade média de $77,2 \pm 16,0$ meses. O tipo de cirurgia mais realizado foi apendicectomia (51%), seguido de neurocirurgia (10,4%) e cirurgia do aparelho reprodutor (7,5%). A maioria dos pacientes apresentava estado nutricional adequado (69,8%) segundo a avaliação antropométrica, sendo que 4,7% estavam desnutridos e 25,5% apresentavam excesso de peso. Grande parte da amostra (66%) apresentava risco nutricional médio, sendo que 3,8% e 30,2% apresentavam alto e baixo risco nutricional, respectivamente. Conclusão: A maior parte dos pacientes avaliados apresentava estado nutricional adequado e risco médio de desnutrição. A maioria foi submetida à apendicectomia, a qual é considerada uma cirurgia de caráter emergencial muito comum em crianças.