



## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Do Perfil Nutricional E Da Atividade Física Em Escolares

**Autores:** MICHELE DE FREITAS MELO (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); KELLYNE SANTANA BARROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); DARLENE ALHO DE SOUZA (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); KATIELEN MACHADO CORRÊA (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); MARCIA BITAR PORTELLA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); VALERIA MARQUES FERREIRA NORMANDO (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); RUBIA SABRINA CORREA VIEIRA MOTA (UNIVERSIDADE DA AMAZÔNIA); MARIA DO LIVRAMENTO COSTA MELO (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA)

**Resumo:** Objetivou-se avaliar a relação entre o perfil nutricional e a prática de atividade física em crianças de 07 a 10 anos em uma escola particular de Belém/PA. A amostra foi composta por 86 alunos do 2º ao 5º do ensino fundamental. Foram realizadas aferições antropométricas, aplicação do Questionário Alimentar do Dia Anterior (QUADA) e do Questionário de Avaliação da Atividade Física do Dia anterior (QUAFDA). Dos resultados quanto ao perfil da composição corporal, 51,12% das meninas e 61% dos meninos encontravam-se acima do peso para o índice antropométrico IMC para idade, enquanto, 91,11% das meninas e 90% dos meninos apresentaram estatura adequada para a idade. Na análise do padrão alimentar diário em relação ao consumo de grupos alimentares da pirâmide alimentar, o consumo de cereais, tubérculos e raízes (63,73%), leguminosas (82,94%), frutas e hortaliças (76,5%), carnes e ovos (72,61%), encontrava-se em adequação para o consumo diário. Quanto a prática de atividade física constatou-se que meninos realizam atividades físicas como jogar futebol, andar de bicicleta e dançar com uma intensidade maior em relação a desempenhada pelas meninas, para as demais atividades a intensidade foi baixa em ambos os sexos. Pôde-se observar uma prevalência de excesso de peso e sedentarismo em ambos os sexos, confirmando uma correlação entre estado nutricional e prática de atividade física. A identificação periódica dos padrões de atividade física e alimentação, utilizando instrumentos padronizados como o QUADA e QUAFDA, podem produzir informações importantes para a implementação de programas visando à promoção da alimentação saudável e prática de atividade física.