



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Estado Nutricional De Puérperas Internadas Em Um Hospital Filantrópico

Autores: MICHELE DE FREITAS MELO (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); YUHRI DOS REIS PEREIRA (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); LANNA BRENDA LUCENA DOS SANTOS (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); KELLYNE SANTANA BARROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); MARCIA BITAR PORTELLA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); VALERIA MARQUES FERREIRA NORMANDO (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); RUBIA SABRINA CORREA VIEIRA MOTA (UNIVERSIDADE DA AMAZÔNIA)

Resumo: O trabalho objetivou avaliar o estado nutricional de puérperas internadas em um hospital filantrópico. A pesquisa foi do tipo transversal e descritivo, realizada com 36 puérperas atendidas em uma maternidade localizada em Belém/PA. Para a coleta de dados aplicou-se um instrumento de pesquisa com variáveis socioeconômicas e sociodemográficas e um questionário com perguntas fechadas previamente elaboradas. A média de idade foi de $25 \pm 6,58$ anos. Em relação ao perfil sociodemográfico e socioeconômico, constatou-se que 44,44% são do lar, 72,22% é solteira, 62,86% tem apenas um filho, 77,78% apresenta nível de escolaridade classificado como médio e 100% apresenta renda familiar entre 1 a 5 salários mínimos. No que diz respeito ao estado nutricional, segundo o IMC, no período pré-gestacional 58,33% das gestantes encontravam-se eutróficas, porém somente 41,67% continuaram. Quanto ao estado nutricional materno pré-gestacional relacionado com o ganho de peso total durante a gestação, das participantes com o quadro de desnutrição 50% apresentaram ganho de peso abaixo do recomendado, das eutróficas 42,86% alcançaram ganho de peso adequado, e as que apresentaram sobrepeso e obesidade, 60% e 66,67% respectivamente, alcançaram ganho de peso acima do recomendado. Conclui-se que a maioria das mulheres iniciou a gestação eutrófica, porém na fase final da gestação houve inadequação do estado nutricional passando a serem classificadas com sobrepeso/obesidade devido ao ganho de peso gestacional total ter sido acima do recomendado. O presente estudo concluiu que o estado nutricional materno pré-gestacional influencia no ganho de peso durante a gravidez e estudos confirmam que pode influenciar também no peso ao nascer das crianças.