



Trabalhos Científicos

Título: Relação Do Estado Nutricional Materno E Peso Ao Nascer De Lactentes

Autores: MICHELE DE FREITAS MELO (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); YUHRI DOS REIS PEREIRA (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); LANNA BRENDA LUCENA DOS SANTOS (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); KELLYNE SANTANA BARROS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); MARCIA BITAR PORTELLA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); VALERIA MARQUES FERREIRA NORMANDO (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); RUBIA SABRINA CORREA VIEIRA MOTA (UNIVERSIDADE DA AMAZÔNIA)

Resumo: Objetivou-se avaliar o estado nutricional de puérperas internadas em uma maternidade. Foi realizada uma pesquisa do tipo transversal e descritivo em uma maternidade localizada em Belém/PA com 36 puerpéras. Para a coleta de dados aplicou-se dois questionários previamente elaborados com perguntas do tipo fechadas. A média de idade das participantes foi de $25 \pm 6,58$ anos. De acordo com os resultados, no que diz respeito ao estado nutricional, segundo o IMC, no período pré-gestacional 5,56% encontravam-se com baixo peso, 58,33% eutróficas, 27,78% com sobrepeso e 8,33% com obesidade. Ao final da gestação 47,22% das puerpéras encontravam com sobrepeso/obesidade. Em referência ao ganho de peso gestacional total associado com o peso ao nascer, observou-se que as participantes com ganho de peso gestacional abaixo do recomendado, 33,33% dos recém nascidos estavam com peso insuficiente. Das gestantes com ganho peso gestacional adequado, 50% dos recém nascidos apresentam adequação no peso ao nascer, e das gestantes que alcançaram ganho de peso gestacional acima do recomendado, 23,08% dos conceptos apresentam peso insuficiente e 23,08% excesso de peso ao nascer. É importante enfatizar que é essencial o acompanhamento nutricional no início da realização do pré-natal para identificar o estado nutricional, e se houver fatores de risco, estabelecer as necessidades nutricionais e planejar a educação nutricional, já que o acompanhamento do peso no período gestacional possui fundamental importância, pois apresenta relação direta com o ganho de peso fetal. Em geral, considera-se que o crescimento fetal adequado é uma função positiva do ganho de peso gestacional, alterado pelo estado nutricional pré-gestacional.