



## Trabalhos Científicos

**Título:** Índice De Acúmulo De Lipídeos Para Altura Em Adolescentes –Hlap- E Fatores De Risco Cardiometabólico

**Autores:** FRANCISCO RANILSON ALVES SILVA (UFC); ANNA HELLEN RODRIGUES E SILVA (INTA); LIZIANE GOMES RODRIGUÊS (UNICHRISTUS); CAMILA BURGOS RIBEIRO DA PENHA (UFC); CLÁUDIA CRISTINA DE ARAÚJO (UFC); ANA CAROLINA PEREIRA TREVISAN (UFC); LIS COELHO FORTES (UEMA); LUCAS YURI PONTE VIANA (UEMA); FRANCISCO JOSÉ MAIA PINTO (UECE); JARDÊNIA CHAVES DUMENEGUETTI (UECE)

**Resumo:** O Risco Cardiometabólico é a probabilidade de pessoas expostas aos fatores de risco culminar com doenças do aparelho circulatório. As altas taxas de mortalidades estão atreladas às doenças cardíacas, chegando até 30%, em muitas regiões no mundo. O índice de acúmulo de lipídeos, HLAP, é um bom preditor do risco cardiometabólico. O objetivo deste estudo foi correlacionar o HLAP com fatores de risco cardiometabólico (IMC, idade, peso, altura, circunferência abdominal, CT, HDL-c, LDL-c, TC e glicose). Métodos: estudo epidemiológico, do tipo transversal, descritivo e analítico, realizado nas escolas municipais de Ensino Fundamental da cidade Fortaleza, Ceará, Brasil, no período de abril a dezembro de 2015. A amostra foi constituída por 1022 escolares, na faixa etária de dez a 17 anos, de ambos os sexos. Aferiram-se as medidas antropométricas e realizou-se coleta sanguínea com jejum de 12h. Foram alocadas como variáveis, as seguintes características clínicas: HLAP, IMC, dislipidemia, peso, altura, circunferência abdominal, CT, HDL-c, LDL-c, TG e glicose. Incluíram-se jovens adolescentes, de ambos os sexos, na faixa etária de dez a 18 anos. Na análise estatística, a descrição das características clínicas precedeu à análise inferencial, pelo teste t-student, Qui-quadrado e de Pearson, ao nível de significância de 5%. Na associação das características clínicas com desfecho HLAP, usou-se o Razão de Prevalência (RP) para cálculo do risco. As maiores médias ocorreram nas características referentes a: IMC(21,03 (kg/m<sup>2</sup>), idade (13,28 anos), peso (53,66kg), altura (157,44cm) e HDL (46,71 mg/dL).. Concluiu-se que o HLAP é o melhor preditor do risco cardiometabólico.