



Trabalhos Científicos

Título: Associação Entre Níveis Elevados De Pressão Arterial E Excesso De Peso Em Escolares E Adolescentes

Autores: ÉRICA CRISTINA BITENCOURT BORTOLUZZI (); KRISTIAN MADEIRA ()

Resumo: É crescente o número de crianças e adolescente com obesidade, em adultos já é consolidada sua associação com hipertensão arterial sistêmica (HAS) e outras doenças cardiovasculares, sendo estas iniciadas na infância. O objetivo deste estudo foi verificar a associação entre níveis elevados de pressão arterial e excesso de peso em escolares e adolescentes. Metodologia: este estudo é observacional transversal, descritivo, de abordagem quantitativa; sua população foi composta por pacientes entre 05 e 18 anos que foram atendidos em consulta de puericultura em uma unidade de saúde da família, entre fevereiro e março de 2016. Foram analisadas pressão arterial (PA) – em percentil – peso, estatura, sexo, idade, raça e índice de massa corpórea (IMC). Resultados: foram incluídos no estudo 214 pacientes, cuja idade média foi $10,98 \pm 3,79$ anos, sendo 95 do sexo masculino e 119 do sexo feminino. Pré-hipertensão esteve presente em 7% dos pacientes estudados, e hipertensão graus I e II em 3,8%; excesso de peso foi visto em 40,6% dos pacientes. Evidenciou-se que pré-hipertensão foi mais freqüente em meninas e hipertensão grau II em meninos ($p = 0,007$). Constatou-se a associação entre HAS e IMC elevado, onde se viu pré-hipertensão e hipertensão principalmente em pacientes com IMC elevado ($p < 0,001$). Discussão: os dados encontrados neste trabalho corroboram com outros existentes na literatura, onde se vê a clara associação entre excesso de peso e hipertensão desde a infância. Cabe, frente a isto, o incentivo a práticas nutrológicas saudáveis e mudanças no estilo de vida, a fim de melhorar a qualidade de vida e de saúde da população pediátrica.