



Trabalhos Científicos

Título: Concentrações Séricas De Vitamina D Em Lactentes Saudáveis

Autores: ANE CRISTINA FAYÃO ALMEIDA (UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO); IVAN SAVIOLI FERRAZ (UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO); FRANCISCO JOSÉ ALBUQUERQUE DE PAULA (UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO)

Resumo: Objetivo: Analisar as concentrações séricas de vitamina D e seus determinantes em lactentes saudáveis atendidos em duas Unidades Básicas de Saúde do município de Ribeirão Preto/SP. Metodologia: Trata-se de um estudo transversal, observacional e analítico. Foram determinadas as concentrações séricas de 25-OH-VitD3, paratormônio (PTH), fosfatase alcalina (FA), cálcio, fósforo e albumina de 155 lactentes saudáveis entre 6 meses e 2 anos de idade. Informações sobre exposição solar, características sociodemográficas da mãe e clínico-nutricionais dos lactentes foram obtidas por meio de entrevistas com os pais ou responsáveis. Concentrações séricas de 25-OH-VitD3 >20 ng/ml foram consideradas adequadas e entre > 10 e ? 20 ng/ml, deficientes. Resultados: A média das concentrações de 25-OH-VitD3 foi de 33,72ng/ml. Dez lactentes (6,4%) apresentaram deficiência de vitamina D (DVD). Não se observaram alterações nas concentrações séricas de PTH, FA, cálcio, fósforo e albumina. Lactentes com exposição solar inadequada e sem o uso de suplementação de vitamina D apresentaram maiores prevalências de DVD em comparação com aqueles que se expuseram ao sol de forma adequada com ou sem a suplementação vitamínica (p=0,03, teste exato de Fisher). Conclusão: No presente estudo, uma moderada proporção de DVD foi observada em lactentes saudáveis, sendo que a exposição solar inadequada foi um fator determinante para esta carência.