



Trabalhos Científicos

Título: Educação Nutricional Utilizando Atividade Lúdica Para Alunos De Creches Da Rede Municipal De Ensino De Marituba/pa.

Autores: ARLENE CORREA MASSOUD (PREFEITURA MUNICIPAL DE MARITUBA); ANGÉLICA GOMES PEREIRA (PREFEITURA MUNICIPAL DE MARITUBA); ANA KAROLINE GOMES MARTINS (PREFEITURA MUNICIPAL DE MARITUBA)

Resumo: Introdução: A escola como uma instituição de grande influência na vida das crianças, é o lugar ideal para se desenvolver ações de promoção à saúde, e o desenvolvimento de uma alimentação saudável. Dessa maneira, a educação alimentar e nutricional feita durante a infância permitem a criança ter novos conhecimentos sobre alimentação e nutrição e o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis, evitando assim problemas futuros. Este relato de experiência visa oferecer, através de atividade lúdica, aprendizado acerca de alimentação saudável por meio de atividade envolvendo sucos nutritivos mistos para crianças matriculadas em creches do município de Marituba/PA. Descrição do caso: As atividades de Educação Nutricional foram realizadas em duas creches do município, com crianças de 2 e 3 anos, por meio de observação e pintura dos vegetais que faziam parte dos sucos que seriam ofertados a elas (acerola, abacaxi, couve e beterraba) e a apresentação de uma história lúdica no qual quem tomasse o suco adquiria super-poderes e ganharia uma capa de super-herói. Após houve a degustação do suco verde (abacaxi com couve) e do vermelho (acerola com beterraba) com posterior aplicação de teste de resto e ingestão para mensurar a aceitabilidade dos mesmos pelas crianças, onde se observou aceitabilidade satisfatória com média de 90,8% para o suco vermelho e 94.5% para o verde. Comentários: Mediante a atividade realizada foi possível destacar a importância da educação nutricional no âmbito escolar, como prática de promoção da saúde, utilizando métodos que se adaptem às diferentes faixas escolares para maior adesão ao consumo de frutas, legumes e verduras.