



## Trabalhos Científicos

**Título:** O Consumo Alimentar De Crianças E Adolescentes Com Transtorno Do Espectro Autista (Tea).

**Autores:** MARLUCE ALVES COUTINHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS (UFT) E INSTITUTO DE ENSINO SUPERIOR DO SUL DO MARANHÃO (IESMA)); KELLE RAYLLANE CARNEIRO DA SILVA (INSTITUTO DE ENSINO SUPERIOR DO SUL DO MARANHÃO (IESMA)); KALLYNNE KELLY SOARES DE ARAÚJO (INSTITUTO DE ENSINO SUPERIOR DO SUL DO MARANHÃO (IESMA)); NADYA SILVA BATISTA (INSTITUTO DE ENSINO SUPERIOR DO SUL DO MARANHÃO (IESMA)); YASMINE SARAH RIBEIRO (INSTITUTO DE ENSINO SUPERIOR DO SUL DO MARANHÃO (IESMA)); LEILA RUTE OLIVEIRA GURGEL DO AMARAL (UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS (UFT)); DORIANE BRAGA NUNES BILAC (UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS (UFT))

**Resumo:** Objetivo: A pesquisa teve como objetivo verificar o consumo alimentar de crianças e adolescentes, com diagnóstico de TEA, atendidos por um CAPSij de Imperatriz – MA. Metodologia: Trata-se de um estudo transversal e descritivo, onde foi aplicado aos pais e/ou responsáveis o questionário, preconizado pelo SISVAN/MS para indivíduos maiores de 5 anos, com 10 perguntas objetivas sobre o consumo alimentar de seus filhos nos últimos 7 dias por grupos de alimentos. A amostra foi composta por 18 autistas que estavam presentes no momento da coleta de dados. Resultados: Observou-se predominância do sexo masculino (84%) em relação ao feminino, e uma idade média de 11 anos. No consumo alimentar verificou-se que 28% não consumiram salada crua e que apenas 39% das crianças e adolescentes a consumiram diariamente. Os legumes e verduras cozidos não foram consumidos por 28%, e as frutas por 22%, mas 50% da amostra consumiram frutas todos os dias. O feijão foi consumido por 66% dos autistas nos últimos 7 dias. O leite e seus derivados não foi consumido por 55% enquanto, 39% consumiram esses alimentos diariamente. Na ingestão de frituras, como batata frita, e embutidos, como hambúrguer, 78% e 83% respectivamente, não consumiram esses alimentos e não houve consumo diário. As bolachas salgadas e doces apresentaram um consumo diário de 6% e não consumiram esses alimentos 44% e 50% dos autistas respectivamente. Os refrigerantes foram consumidos diariamente por 6% da amostra enquanto 44% não consumiram nos últimos sete dias, e 50% consumiu com uma frequência de 1 a 3 dias na semana. Conclusão: Concluiu-se que o consumo alimentar das crianças e adolescentes com TEA apresenta-se diversificado, com a ingestão de todos os grupos de alimentos, contudo os alimentos industrializados ainda estão presentes na alimentação desse grupo, mostrando uma necessidade de contínua orientação nutricional e alimentar.