



Trabalhos Científicos

Título: Associação Entre A Razão Triglicérides/colesterol Da Lipoproteína De Alta Densidade E A Resistência À Insulina Avaliada Pela Técnica Clamp Hiperglicêmico Em Adolescentes

Autores: CLELIANI DE CASSIA DA SILVA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS - UNICAMP); MARIANA PORTO ZAMBON (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS - UNICAMP); DANIELLA FERNANDES CAMILO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS - UNICAMP); ANA MARIA DE BERNARDI RODRIGUES (CENTRO UNIVERSITÁRIO NOSSA SENHORA DO PATROCÍNIO - CEUNSP); ANA RAIMUNDA DAMASO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO - UNIFESP); FRANCIELI BARREIRO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS – UNICAMP); ANA CAROLINA JUNQUEIRA VASQUES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS – UNICAMP); MARIA ÂNGELA REIS DE GÓES MONTEIRO ANTONIO (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS – UNICAMP); RAQUEL MUNHOZ DA SILVEIRA CAMPOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS (UFSCAR)); BRUNO GELONEZE (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS – UNICAMP)

Resumo: Objetivos: Avaliar a associação entre a razão triglicérides/colesterol da lipoproteína de alta densidade (razão triglicérides/HDL-colesterol) e a resistência à insulina (RI) avaliada pelo modelo de avaliação da homeostase da RI (HOMA-IR) e pela técnica clamp hiperglicêmico. Metodologia: Estudo transversal multicêntrico de 925 adolescentes (10-19,9 anos, Tanner II-V). Uma subamostra de 79 adolescentes foi submetida à técnica clamp hiperglicêmico. O IMC foi calculado, e para padronizar seus níveis a conversão para o escore Z (ZIMC) para idade e sexo foi realizada. A RI foi avaliada pelo HOMA-IR (valores elevados de HOMA-IR representam um maior grau de RI) e pelo índice de sensibilidade à insulina obtido no clamp (valores baixos de índice de sensibilidade à insulina representam um maior grau de RI). O HOMA-IR e o índice de sensibilidade à insulina foram logaritmicamente transformadas para alcançar distribuição normal. A análise multivariada foi realizada pela regressão linear múltipla, estimando-se os coeficientes β padronizados, para avaliar as associações. A razão triglicérides/HDL-colesterol, sexo, estágios puberais de Tanner e ZIMC foram incluídos como variáveis independentes. Resultados: A análise que incluiu o HOMA-IR como variável dependente, mostrou que quando a razão triglicérides/HDL-colesterol aumenta por um desvio padrão, o HOMA-IR aumenta a 0,28 desvio padrão, $p < 0,001$. Quando o índice de sensibilidade à insulina foi incluído como variável dependente, a análise mostrou que quando a razão triglicérides/HDL-colesterol aumenta por um desvio padrão, o índice de sensibilidade à insulina diminui a -0,22 desvio padrão, $p = 0,03$. Conclusões: A razão triglicérides/HDL-colesterol elevada está associada à resistência à insulina em adolescentes.