



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Estado Nutricional E Do Consumo Alimentar De Crianças De Uma Creche Pública De Ensino

Autores: LARISSA DE OLIVEIRA BRAGA (UFTM); DJALMA ALEXANDRE ALVES DA SILVA (UFTM); FÁBIO DA VEIGA UED (UFTM); VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM)

Resumo: Objetivo: Avaliar o estado nutricional e o consumo alimentar de crianças de uma creche pública. Métodos: Trata-se de um estudo transversal e descritivo. Participaram da pesquisa 59 crianças, entre 1 a 3 anos, matriculadas no período integral em uma Escola Pública de Educação Infantil. A avaliação nutricional foi realizada por meio de antropometria. O consumo alimentar na creche foi verificado pelo método de pesagem direta dos alimentos e contabilização do resto alimentar durante dois dias não consecutivos da semana. A alimentação em casa foi investigada aplicando-se o recordatório de 24h. Resultados: A avaliação nutricional apontou 1,7% de magreza, 57,6% de eutrofia, 25,4% de risco de sobrepeso, 8,5% de sobrepeso e 6,8% de obesidade. Quanto ao consumo alimentar na creche, foi contabilizado resto alimentar no prato de 52,5% das crianças. O resto alimentar correspondeu a 32% da quantidade total de alimentos fornecidos no prato pela merendeira. Os principais alimentos deixados no prato foram os vegetais da salada e as frutas de sobremesa. Analisando-se a alimentação em casa, 47,5% também não consumiam frutas, verduras ou legumes, enquanto 72% apresentaram consumo de macarrão instantâneo, bolacha recheada, embutidos e sucos industrializados. Conclusão: O excesso de peso foi notório em crianças até 3 anos de idade. Apesar da alimentação fornecida pela creche ser balanceada, a maioria das crianças recusava ingerir verduras e legumes. Tal fato pode ser um reflexo da alimentação feita em casa, sem orientação familiar. Atividades de educação alimentar e nutricional na pré-escola, envolvendo crianças, familiares e comunidade, devem ser incentivadas.