



Trabalhos Científicos

Título: Níveis Séricos De Vitamina D Em Crianças De Uma Creche Municipal

Autores: CAMILA INÁCIO MATIAS (UFTM); FABIO DA VEIGA UED (UFTM); VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM)

Resumo: Objetivo: Avaliar os níveis séricos e o consumo alimentar de vitamina D em crianças pré-escolares. Metodologia: Trata-se de um estudo transversal, descritivo, exploratório, realizado com crianças com idade entre 1 e 3 anos, devidamente matriculadas no período integral em uma Escola Pública de Educação Infantil. A 25-hidroxivitamina D (25-OH-D) sérica foi dosada para detecção da deficiência. Resultados: Participaram do estudo 47 crianças, sendo 21 do gênero feminino e 26 do gênero masculino. No grupo estudado não se constatou deficiência de vitamina D, sendo 72,3% das crianças com 25-OH-D acima de 30 ng/ml e 27,6% com dosagem do hormônio entre 20 a 30 ng/ml. Além disso, o gênero masculino apresentou melhores resultados com 73,0% das crianças acima de 30ng/ml. Quanto ao consumo alimentar, o leite de vaca integral foi o alimento fonte mais encontrado nas dietas, porém em quantidades inferiores às recomendadas pela pirâmide alimentar brasileira. A média do consumo de leite e derivados foi de aproximadamente 2 porções por dia. Os ovos, por sua vez, foram consumidos por apenas 38,3% das crianças. Demais alimentos fontes de vitamina D como peixes marinhos, fígado e outras vísceras, não foram consumidos por nenhuma criança. Conclusão: Apesar dos vários erros alimentares na população estudada, não se constatou alteração nos níveis de 25-OH-D, supondo que o tempo de permanência em exposição solar foi suficiente para manter níveis séricos adequados. Todavia, se faz necessário acompanhamento médico e nutricional periódico, para prevenir futuras deficiências.