



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Antropométrica E Níveis Séricos De Vitamina D E Cálcio De Crianças E Adolescentes Com Anemia Falciforme

Autores: JULIANA PEREIRA PONTES SANTOS (UFTM); PAULO ROBERTO JULIANO MARTINS (UFTM); SHEILA SOARES SILVA (UFTM); VIRGINIA RESENDE SILVA WEFFORT (UFTM)

Resumo: Objetivo: Realizar avaliação antropométrica e dos níveis séricos de vitamina D e cálcio e a ingestão de nutrientes em crianças e adolescentes com anemia falciforme. Metodologia: Estudo analítico, quantitativo e transversal, realizado em população de 33 crianças e adolescentes de 3 a 18 anos com anemia falciforme atendidas em ambulatório pediátrico Universitário. Realizou-se questionário socioeconômico, recordatório alimentar, antropometria e dosagens de vitamina D e cálcio. Resultados: 60,60% pertenciam à classe social C, 51,52% eram brancos e 57,57% do sexo feminino. O nível sérico de cálcio estava normal em todos indivíduos. Os níveis séricos da vitamina D variaram de 8,03 a 47,79. Considerando o valor de referência adequado acima de 30, em 23 crianças (71,87%) estava diminuído, sendo que 16 (48,5%) apresentaram insuficiência (20-30) e 7 (21,2%) deficiência (<20). Segundo Dietary Reference Intakes, a ingestão de vitamina D estava inadequada em 100% e a de cálcio inadequada em 96,96% das crianças estudadas. Quanto à avaliação antropométrica, 29 (87,87%) crianças estavam eutróficas, 2 (6,06%) com magreza, 1 (3,03%) com magreza acentuada e 1 (3,03%) com sobrepeso. A maioria, 28 (84,84%), das crianças estavam com estatura adequada para idade, sendo 4 (12,12%) com estatura baixo do desejável, e 1 (3,03%) com estatura elevada. Conclusão: Houve ingestão inadequada de vitamina D e cálcio, com nível sérico baixo da vitamina e normal do cálcio em crianças e adolescentes com anemia falciforme, porém com antropometrias adequadas. Os baixos níveis de vitamina D podem estar relacionados à fraqueza óssea, não pesquisada, apesar do crescimento normal.