



Trabalhos Científicos

Título: Dieta Infantil E Cárie Dentária

Autores: VERA REGINA MELLO DISHCHEKENIAN (FOUSP); GABRIELA OLIVEIRA BERTI (FOUSP); EMANUELLA PINHEIRO DA SILVA OLIVEIRA (FOUSP); JENNY ABANTO (FOUSP); MARIA SALETE NAHÁS PIRES CORRÊA (FOUSP); MARCELO JOSE STRAZZERI BONECKER (FOUSP)

Resumo: A cárie dentária é considerada um problema de saúde pública e dependendo de sua gravidade pode causar impacto negativo na qualidade de vida das crianças. A lesão de cárie possui progressão lenta, e portanto pode ser revertida desde que a relação causa-efeito seja modificada. O consumo de sacarose é apontado como o fator mais significativamente associado ao desenvolvimento de lesão de cárie em pessoas sem exposição regular ao flúor. Caso o dentifrício fluoretado em concentração ideal (mais de 1000ppm) não esteja sendo utilizado, uma desmineralização do esmalte pode ocorrer com apenas três exposições diárias ao açúcar. Com a ingestão de sacarose pode ocorrer a queda do pH salivar e do biofilme devido à produção de ácido láctico por *Streptococcus Mutans* e *Lactobacillus* presentes naturalmente na cavidade bucal. Quanto mais frequente for a ingestão de sacarose mais frequentemente ocorrem as quedas de pH na saliva e biofilme. Na avaliação do potencial cariogênico da dieta, deve-se verificar a presença da sacarose, bem como a sua consistência e frequência de ingestão. A recomendação atual da OMS é de que o consumo de açúcar não ultrapasse 10% da ingestão calórica diária, considerando o açúcar de mesa, o ingrediente e o adicionado aos alimentos. Além da cárie dentária, esse controle de ingestão de sacarose beneficia a manutenção de peso corporal saudável e prevenção de distúrbios nutricionais e doenças crônicas não-transmissíveis. A quantidade de açúcar presente nos alimentos industrializados deve estar descrita, com linguagem clara e acessível para a população. Assim, devem ocorrer regulação da propaganda e comercialização dos alimentos e bebidas com alto conteúdo de açúcar, ações educativas que propiciem escolhas alimentares saudáveis e higiene bucal com uso adequado de dentifrício fluoretado para remoção/desorganização do biofilme dental.