



## Trabalhos Científicos

**Título:** Perfil Nutricional De Crianças Pré-Escolares Em Área De Periferia Na Cidade De Manaus-Am

**Autores:** SAMARAH PAULA (FUNDAÇÃO DE MEDICINA TROPICAL DO AMAZONAS - DR. HEITOR VIEIRA DOURADO); LIANE FALCÃO (FUNDAÇÃO DE MEDICINA TROPICAL DO AMAZONAS - DR. HEITOR VIEIRA DOURADO); JUDITH BARROSO DE QUEIROZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS; HOSPITAL SAMEL); ALEXANDRE LOPES MIRALHA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS; HOSPITAL SAMEL); ANA LUIZA MENEZES TELES NOVELLETO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS)

**Resumo:** Objetivo: Avaliar o estado nutricional de pré-escolares de duas escolas da periferia de Manaus. Materiais e Métodos: Estudo transversal, com crianças de 2 a 6 anos de idade, matriculadas em escolas da periferia da capital amazonense. Foram aferidos peso e altura e a partir disso, foi calculado o Índice de Massa Corporal (IMC). Os dados foram analisados por meio das Curvas de Crescimento da Organização Mundial da Saúde (2007), utilizando os indicadores Peso/Estatura (P/E), Altura/Idade (A/I), Peso/Idade (P/I) e IMC/Idade (IMC/I). Resultados: Foram avaliadas 122 crianças de ambos os sexos, sendo que a faixa etária entre 2 a 6 anos, com média de idade de 5,4 anos ( $\pm 1,35$ ). Verificou-se que apesar da maioria (99,3%) ter apresentado altura adequada para a idade, os índices P/E e IMC/I mostraram que 12,29 e 14,90%, respectivamente, das crianças apresentaram risco de sobrepeso. Conclusão: Os resultados obtidos registram deficiências nutricionais na amostra estudada, porém, pode-se observar que o excesso de peso se faz presente. Sendo assim, é de suma importância a implantação de ações de educação nutricional tanto na escola como nas famílias, a fim de evitar comorbidades na adolescência e vida adulta. O estado nutricional de uma criança possui papel fundamental para que seu crescimento seja progressivo e para que ela desenvolva suas aptidões psicomotoras e sociais. Alterações de deficit ou excesso expõem tais crianças a riscos potenciais de agravos à saúde, bem como a futuros problemas de relações interpessoais e funcionais dentro da comunidade. À partir dos resultados, foram desenvolvidos cardápios saudáveis da alimentação escolar.