



## Trabalhos Científicos

**Título:** Investigando O Abandono Do Tratamento Da Obesidade Infantil Em Um Ambulatório Especializado

**Autores:** THAÍS RAMOS CABASSON (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LICIO DE ALBUQUERQUE CAMPOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ); LIVIA FREITAS CAMPOS VALENÇA (UNIVERSIDADE DE FORTALEZA)

**Resumo:** Objetivo: Elucidar os principais motivos que levaram ao abandono no acompanhamento do tratamento da obesidade infantil em um ambulatório especializado. Método: Estudo descritivo transversal. Foi aplicado um questionário com 10 perguntas abertas e fechadas por telefone aos pais ou cuidadores de 50 crianças assistidas pelo ambulatório de obesidade infantil, que desistiram do acompanhamento especializado. Resultados: Deve ser salientado, que o entrevistado poderia se manifestar com mais de um motivo para a desistência do tratamento. O principal motivo encontrado para o abandono do tratamento da obesidade infantil foi relacionado às dificuldades no custo do transporte (34%), seguido por indisponibilidade dos pais ou cuidadores para acompanhar a criança (32%), distância da residência ao ambulatório (24%), indisponibilidade do horário devido outras atividades das crianças (24%), insatisfação com o horário das consultas (10%), descontentamento com o serviço prestado (8%), desejo de liberar a vaga no ambulatório (8%), mudança de cidade (4%) e não soube responder (2%). Após o abandono do tratamento, 70% dessas crianças ainda mantinham sobrepeso ou obesidade e 88% dos pais gostariam de retornar ao acompanhamento no ambulatório especializado. Conclusão: Este trabalho mostra que há necessidade de uma abordagem que inclua um apoio socioeconômico às famílias que fazem tratamento da obesidade infantil, uma vez que os principais motivos encontrados para o abandono foram o custo do transporte, seguido da indisponibilidade dos pais ou cuidadores de acompanharem a criança ao ambulatório. Com esses resultados, novas estratégias devem ser definidas para uma maior adesão nesse tratamento.