



Trabalhos Científicos

Título: Relação Entre A Alimentação No Primeiro Ano De Vida E As Orientações Fornecidas Por Profissionais Da Saúde

Autores: ANA VITORIA BARBAN MARGUTTI (UNAERP - UNIVERSIDADE DE RIBEIRÃO PRETO); ANA PAULA PEREIRA DE ARAÚJO (UNAERP - UNIVERSIDADE DE RIBEIRÃO PRETO); DANIELA ELIAS GOULART DE ANDRADE MIRANDA (UNAERP - UNIVERSIDADE DE RIBEIRÃO PRETO)

Resumo: O objetivo do estudo foi avaliar a alimentação de crianças menores de um ano de idade atendidas em uma operadora de planos de saúde do interior de São Paulo e sua relação com as orientações fornecidas por profissionais da saúde. Para isso, participaram do estudo 80 mães com seus filhos no primeiro ano de vida atendidas no ambulatório de pediatria, sendo aplicado um questionário (sob forma de entrevista), composto por perguntas abertas e fechadas sobre as orientações fornecidas pelos profissionais de saúde e práticas alimentares das crianças. Os dados foram analisados de acordo com a faixa etária da criança, sendo subdivididas em: zero à quatro meses, quatro à seis meses, seis a nove meses e nove a onze meses e 29 dias de idade. Pode-se observar que 98,8% das mães realizaram o pré-natal, sendo que 75,0% destas receberam orientações sobre o aleitamento materno. Foi verificado que apenas 37,5% das 40 crianças com até seis meses de idade estavam, no momento do estudo, em aleitamento materno exclusivo. Quanto à prática do aleitamento materno, 96,0% das crianças de zero a quatro meses, 53,3% de quatro a seis meses, 57,1% de seis a nove meses e 63,2% de nove a doze meses incompletos eram amamentadas; do total de crianças estudadas (independente da idade), 34,0% delas não estavam sendo amamentadas. Foi observado que 70,0% das crianças estudadas já haviam recebido leite não materno, sendo principalmente fórmula infantil industrializada (88,6%) e a minoria leite de vaca (11,4%). Diante disso, notou-se que a maioria das mães foi orientada pelos profissionais de saúde sobre as práticas alimentares dos seus filhos, porém, as práticas alimentares não estavam de acordo com o recomendado para a faixa etária.