



Trabalhos Científicos

Título: Comparação Da Composição Corporal Medidos Por Diferentes Métodos Em Crianças

Autores: ANA VITORIA BARBAN MARGUTTI (UNAERP - UNIVERSIDADE DE RIBEIRÃO PRETO); TAINÁ MARIA MARIANO (UNAERP - UNIVERSIDADE DE RIBEIRÃO PRETO); DANIELA ELIAS GOULART DE ANDRADE MIRANDA (UNAERP - UNIVERSIDADE DE RIBEIRÃO PRETO)

Resumo: O objetivo do estudo foi comparar os resultados da composição corporal obtidos pela balança de composição corporal, bioimpedância elétrica e espessura de dobras cutâneas em crianças. Tratou-se de um estudo do tipo transversal que avaliou as porcentagens de massa gorda, magra e água corporal de crianças de quatro a dez anos de idade. Foram aferidos peso, estatura, circunferência abdominal, dobra cutânea tricipital (DCT) e dobra cutânea subescapular (DCSE) e realizado exames de bioimpedância elétrica (BIA) e na balança de composição corporal. Foram avaliadas 35 crianças, de ambos os sexos, com uma média de idade de 83,6 ($\pm 21,1$) meses. Observou-se 89,47% (n=28) de eutrofia, os valores encontrados na porcentagem média de gordura corporal pela somatória das duas dobras cutâneas foi de 17,52% ($\pm 6,40$), pela BIA 16,65% ($\pm 6,77$) e balança de composição corporal, 10,18% ($\pm 5,54$). Dos métodos utilizados, dois deles avaliaram a porcentagem de massa magra, a BIA mostrou uma média de 76% ($\pm 6,88$) e a balança de composição corporal, 45,95% ($\pm 3,74$). Já na avaliação da porcentagem de água corpórea, os métodos utilizados foram os mesmos da avaliação de massa magra, onde a BIA obteve 63,52% ($\pm 7,01$) e a balança de composição corporal 62% ($\pm 3,82$). O presente estudo demonstrou que os percentuais de gordura corporal obtidos no exame da BIA e do somatório das dobras cutâneas foram similares, já a balança de composição corporal apresentou grande diferença de resultados quando comparado a BIA. A balança de composição corporal parece não ser um método adequado para ser utilizada em avaliações de composição corporal devendo ser utilizada com cautela, pois ainda faltam estudos comprobatórios da sua eficiência.