



Trabalhos Científicos

Título: Perfil Antropométrico De Crianças E Adolescentes Com Fibrose Cística Em Acompanhamento Nutricional

Autores: THAIS DE PAULA MARQUES (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFG/EBSERH); LUDIMILA PEREIRA DA SILVA SOUZA (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFG/EBSERH); IZABELA ZIBETTI DE ALBUQUERQUE (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFG/EBSERH); ANA PAULA PERILLO FERREIRA CARVALHO (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFG/EBSERH); THAISA ANDERS CARVALHO SOUZA (HOSPITAL DAS CLÍNICAS - UFG/EBSERH)

Resumo: Objetivo: Caracterizar o perfil antropométrico de crianças e adolescentes com fibrose cística em acompanhamento nutricional. Metodologia: Trata-se de um estudo prospectivo com 27 crianças e adolescentes (1 a 17 anos de idade) atendidos em ambulatório de fibrose cística. Foram avaliados os índices estatura/idade, peso/idade, peso/estatura, Índice de Massa Corporal/idade e circunferência braquial para a idade. Os dados foram coletados entre dezembro de 2015 e junho de 2016, e analisados no programa Excel versão 16.0.7070. Resultados: A amostra foi homogênea quanto ao sexo e a média de idade das crianças e adolescentes foi de 8 anos. Quanto ao perfil antropométrico, 75% dos pacientes estavam eutróficos e 10,7% apresentaram magreza. Em relação a estatura/idade e peso/idade, 78,6% e 71,4%, respectivamente, estavam adequados para a idade. Quanto à adequação da circunferência braquial para a idade, 37% eram desnutridos, 55,6% bem nutridos e 7,4% com excesso de peso. Conclusões: As crianças e adolescentes com fibrose cística apresentaram, em sua maioria, estado nutricional adequado de acordo com os índices antropométricos. Contudo, a avaliação da adequação da circunferência braquial mostrou maior prevalência de desnutrição em comparação aos demais parâmetros analisados. Por isso, destaca-se a importância do acompanhamento nutricional individualizado, utilizando ferramentas que permitam o diagnóstico diferencial do estado nutricional de pacientes com fibrose cística.