



Trabalhos Científicos

Título: Educação Nutricional, Elaboração E Aplicação De Material Educativo Para Alunos De Ensino Infantil De Escolas Públicas Do Município De Marituba-Pa.

Autores: ANGÉLICA PEREIRA (PREFEITURA DE MARITUBA); ANA KAROLINE MARTINS (PREFEITURA DE MARITUBA); ARLENE MASSOUD (PREFEITURA DE MARITUBA)

Resumo: A escola é um espaço privilegiado para a construção e a consolidação de práticas alimentares saudáveis em crianças, pois é um ambiente no qual atividades voltadas à educação em saúde podem apresentar grande repercussão. Descrição do caso: Abordagem descritiva na modalidade de relato de experiência sobre as atividades realizadas por nutricionistas da merenda escolar, no primeiro semestre de 2015, em Marituba-PA. Aplicou-se um questionário de frequência alimentar para os pais de 5 escolas de ensino infantil, observou-se um baixo índice de consumo de frutas e hortaliças. Fato preocupante, pois hábitos alimentares inadequados acarretam problemas de saúde imediatos e também a longo prazo. As atividades de Educação Alimentar e Nutricional foram realizadas por meio de atividades lúdicas voltadas à Educação Nutricional, elaborou-se uma cartilha, de fácil compreensão, abordando alimentação complementar saudável. Comentários: Foi possível compreender e disseminar a importância da alimentação infantil saudável e sua introdução adequada nos primeiros anos de vida da criança. Mediante o trabalho de educação alimentar e nutricional realizado, é possível destacar a importância da interface educação e saúde no âmbito escolar, como prática de promoção da saúde.