



Trabalhos Científicos

Título: Consumo De Biscoitos, Bolachas Ou Bolos Por Menores De 2 Anos No Estado Do Pará: Pesquisa Nacional De Saúde 2013.

Autores: CAMILA NEGRÃO DA CONCEIÇÃO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); GIZEUDA DE SOUZA ROSI (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); RAISSA DIAS FERNANDEZ (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); ANA LORENA LIMA FERREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ); NAIZA NAYLA BANDEIRA DE SÁ (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ)

Resumo: Objetivo: Avaliar o consumo de biscoitos, bolachas ou bolo por crianças menores de 2 anos de idade no estado do Pará. Metodologia: Foi realizado um estudo a partir de uma sub-análise dos dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS/2013), do Ministério da Saúde em parceria com Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mais especificamente do módulo L que relata o consumo de crianças com menos de 2 anos. Foram inseridas crianças nascidas no período de 28 de Julho de 2011 até 27 de Julho de 2013 e caso houvesse mais de uma por domicílio, era selecionada a mais nova. A pesquisa contou com um intervalo de confiança de 95% e possuindo um coeficiente de variação de 6,2%. Resultados: No estado do Pará, mais da metade das crianças (52,1%), consumiram biscoitos, bolachas ou bolos e essa taxa é considerada alta em comparação a outros estados da região norte, como Amazonas (47,7%) e Amapá (38,6%), entretanto, a média nacional ainda foi superior (60,8%). Conclusões: A exposição a esses produtos de baixo teor nutricional e elevado teor de açúcar é preocupante, pois a exposição precoce pode ser relacionada a problemas de saúde, como os casos de obesidade infantil. A educação alimentar e nutricional é fundamental para adotar e estimular hábitos alimentares adequados na infância, com os pais e responsáveis e para isso, é importante que sejam criadas ações e políticas públicas de atenção à saúde dessas crianças.