



Trabalhos Científicos

Título: Associação Do Imc Com Os Fatores De Risco Cardiometabólico

Autores: FRANCISCO RANILSON ALVES SILVA (UFC); FRANCISCO JOSÉ MAIA PINTO (UECE); ANNA HELEN RODRIGUES E SILVA (INTA); ANTÔNIO CARLOS CARVALHO MONTEIRO (UFC); VALÉRIA MARIA BARRETO PAIVA (SOPAI); LARISSA ROCHA CAVALCANTE (UFC); CLÁUDIA CRISTINA DE ARAÚJO (UFC); JARDÊNIA DUMENEGUETTI CHAVES (UECE); GUALTER BRAGA DE AGUIAR NETO (UFC); LIZIANE GOMES RODRIGUES (ESP)

Resumo: As doenças ateroscleróticas arteriais representam grande exponencial nas taxas de mortalidades no Mundo. O uso do IMC é bem difundido como preditor do risco cardiometabólico, bem como outros índices como HLAP, Castelle 1 e 2. O objetivo deste estudo foi associar o IMC com os fatores de risco cardiometabólico (HLAP, idade, peso, altura, circunferência abdominal, CT, HDL-c, LDL-c, TG e glicose) em adolescentes de escolas municipais de Fortaleza, Ceará. Métodos: estudo epidemiológico, transversal e analítico, realizado nas escolas municipais de Ensino Fundamental, de abril a dezembro de 2015. A amostra foi constituída por 1022 escolares na faixa etária de 10 a 17 anos, de ambos os sexos. A seleção amostral dos estudantes foi dividida proporcionalmente por escolas, conforme a quantidade de estudantes das secretarias executivas. Aferiram-se as medidas antropométricas e realizou-se coleta sanguínea com jejum de 12h. Foram alocadas como variáveis as seguintes características clínicas: IMC, HLAP, dislipidemia, peso, altura, circunferência abdominal, CT, HDL-c, LDL-c, TG e glicose. Na análise estatística, utilizou-se a análise inferencial pelo teste t-student, Qui-quadrado e de Pearson, ao nível de significância de 5%. Na associação das características clínicas com desfecho IMC, usou-se a Razão de Prevalência. As maiores médias ocorreram nas características referentes a: HLAP (0,26mmol/m), idade (13,37 anos), peso (62,26kg), altura (157,77cm) e HDL (85,71 mg/dL), circunferência abdominal (82,74 cm), CT (145,76 mg/dl) e TG (98,23 mg/dl). Concluiu-se que o IMC é um regular preditor do risco cardiometabólico.