



Trabalhos Científicos

Título: Hábitos Alimentares Durante As Refeições De Crianças De Escolas Públicas De Belém- Pa.

Autores: RAISSA DIAS FERNANDEZ (UFPA); ERILANE DE JESUS FERREIRA LOPES (UFPA); ISABELLA BAHIA DUTRA REZENDE (UFPA); DILMA SOCORRO MORAES DE SOUZA (UFPA); GIZEUDA SOUSA ROSI (UFPA); CAMILA NEGRÃO DA CONCEIÇÃO (UFPA)

Resumo: Objetivo: Avaliar hábitos alimentares de crianças de escolas públicas de Belém do Pará. Metodologia: Foi realizado um estudo transversal e descritivo com 77 crianças do terceiro ao quarto ano de duas escolas públicas no bairro do Guamá em Belém do Pará, idades entre 8 a 13 anos, no mês de setembro de 2015. Foi aplicado um questionário sobre hábitos alimentares enquanto assiste tv, joga vídeo game ou mexe no celular. Os dados foram analisados e organizados em uma planilha no Excel 2013. Esse estudo foi aprovado pelo comitê de ética. Resultados: As crianças responderam à pergunta “Você costuma comer enquanto vê TV, joga Vídeo Game ou mexe no celular?”, 68,8% afirmaram que sim. Esse hábito favorece o sedentarismo e pode estar associado com a obesidade infantil e se prolongar para a vida adulta relacionando-se com outras doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão arterial ou doenças cardiovasculares. Realizar refeições distraídos por aparelhos eletrônicos é prejudicial, pois a criança tende a não prestar atenção no que está se alimentando e pode comer em excesso. Para a obtenção das sensações de satisfação e saciedade é extremamente importante que haja atenção plena aos sabores, aromas e às texturas dos alimentos, melhorando assim a mastigação e o processo digestório. Conclusão: Os autores concluem que a maior parte das crianças tem hábitos de distração durante as refeições, relacionada principalmente com o uso de aparelhos eletrônicos