



28 de setembro  
a 1º de outubro  
2016 . Belém . PA

"Nutrição em fases precoces da vida e implicações na saúde futura"



## Trabalhos Científicos

**Título:** Consumo De Frutas E Legumes Entre Alunos De Creches Da Rede Municipal De Ensino De Marituba/pa

**Autores:** ARLENE MASSOUD (); ANGÈLICA GOMES PEREIRA (); ANA KAROLINE GOMES MARTINS ()

**Resumo:** Objetivos: Avaliar a freqüência e o consumo de frutas e legumes de escolares matriculados em creches do Município de Marituba/PA. Metodologia: Foram incluídas crianças de 2 e 3 anos, matriculadas em três Escolas Municipais de Ensino Infantil, cujo pais e/ou responsáveis aceitaram responder um Questionário de Consumo e Freqüência Alimentar, com posterior avaliação dos resultados. Resultado: Foram avaliados 152 alunos, 55% do sexo feminino e 45% do masculino. Quanto ao consumo de frutas e legumes observou-se que 89% dos responsáveis responderam que a criança consome regularmente e 11% respondeu que não e quando questionado se esse consumo se dava quando oferecido ou a se criança pedia para consumir, em 71% quando oferecido e em 29% a criança pede. Quanto às frutas mais consumidas as mais citadas foram: banana (14%), laranja (13%), acerola (12%) e maçã (11%). Quanto ao consumo de legumes e verduras os mais citados foram: batata (14%), cenoura (13%) e abóbora (12%). Quanto à freqüência de consumo de frutas 43% afirmaram que a criança realiza o consumo de pelo menos uma fruta todos os dias, 40% duas a três vezes por semana, 13% quatro a cinco vezes e 4% nunca consomem. Em relação ao consumo de legumes 58% relatou o consumo de duas a três vezes por semana, 19% de quatro a cinco, 17% todos os dias e 6% nunca consomem. Discussão: Os resultados obtidos neste estudo reforçam a importância de programas de educação em saúde direcionados às famílias com crianças menores de cinco anos de idade, por ser esta a faixa etária na qual as práticas de alimentação são inicialmente estabelecidas, repercutindo diretamente nas condições de saúde tanto na infância como na idade adulta.