



Trabalhos Científicos

Título: Leite Materno E Seus Benefícios Nutricionais: Um Relato De Experiência Sobre O Incentivo E Apoio Às Mães Do Interior Do Ceará

Autores: MARIA CAROLINA BARBOSA COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI); BRENDA LORRAYNE HELVÉCIO PEIXINHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI); LETÍCIA FONSECA DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI); MARÍLIA GOMES ROCHA CRUZ ARAÚJO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI); SARAH CAVALCANTE BRANDÃO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI); VANESSA FARIAS LOPES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI); CÍCERO CRUZ MACÊDO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI)

Resumo: Objetivo: Relatar a importância da orientação e do apoio às mães para que, reconhecendo os benefícios nutritivos do leite materno, persistam na amamentação exclusiva durante os seis primeiros meses de vida do bebê. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência das ações realizadas pelo “Projeto Amigos do Peito: fortalecendo a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno”, um projeto de extensão que atua em uma Unidade Básica de Saúde localizada no município de Barbalha, Ceará. São realizadas rodas de conversas com gestantes sobre a amamentação de uma forma dinâmica, sendo entregues papéis contendo uma afirmação às mães e estas, então, expressaram sua opinião sobre a afirmativa sorteada. Desta forma, foram tratados temas como os benefícios nutricionais de curto e longo prazo no desenvolvimento infantil, a riqueza de imunoglobulinas do leite e o aleitamento como fator de diminuição dos índices de mortalidade infantil. Resultados: Participaram das atividades 29 gestantes, onde esclareceram suas dúvidas através de uma troca de experiências que favoreceu o aprendizado e, ao final, demonstraram-se interessadas em persistirem com a amamentação. Conclusão: É essencial que, desde o início da gestação, ações de promoção à amamentação sejam desenvolvidas. Mães que são orientadas podem ter maiores chances de persistirem com o aleitamento materno exclusivo por seis meses além de demonstrarem maior segurança para tal prática. Isto tudo favorece a saúde do bebê, diminuindo as taxas de morbimortalidade infantil por desnutrição e diarreia.