



Trabalhos Científicos

Título: Análise Sensorial Do Suco De Acerola Com Couve Para Alunos De Educação Infantil Em Uma Creche Municipal Em Castanhal-Pa.

Autores: ANGÉLICA PEREIRA (PREFEITURA DE MARITUBA); ANA KAROLINE MARTINS (PREFEITURA DE MARITUBA); ARLENE MASSOUD (PREFEITURA DE MARITUBA)

Resumo: Alimentação saudável nas escolas tem como objetivo principal, despertar uma consciência crítica a cerca da necessidade de se buscar melhores escolhas alimentares, ou até mesmo de tentar mudanças em hábitos alimentares voltados para uma dieta industrializada procurando com isto uma alimentação mais natural. Descrição do caso: Abordagem descritiva na modalidade de relato de experiência sobre as atividades realizada pela nutricionista em uma creche municipal. Aplicou-se teste de aceitabilidade resto-ingestão com alunos de 3 a 4 anos, foi oferecido material educativo que envolviam os alimentos que fazem parte do suco, reforçando suas características nutricionais, através do manuseio e observação de cores, formas e sabores diversos, com a finalidade das crianças tomarem o suco nutritivo. Comentários: A amostra foi composta por 150 escolares apresentando 100% de aceitabilidade, de acordo com o teste foi evidenciado que o consumo de frutas e verduras entre crianças deve ser aliado a atividades de educação nutricional para melhores resultados. Assim, vê-se a necessidade de orientações educativas quanto à prática de alimentação saudável. Foi possível compreender e disseminar a importância da alimentação infantil e sua introdução adequada nos primeiros ano de vida evitando assim carências nutricionais.