



## Trabalhos Científicos

**Título:** Importancia Da Sala De Apoio A Amamentacao Em Um Hospital Amigo Da Crianca

**Autores:** VANDA HELOIZA MARVÃO SOARES (FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ); GILMARA CRIS NASCIMENTO DA SILVA (FUNDAÇÃO SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DO PARÁ); AMANDA DE SOUSA LOYOLA (UNIVERSIDADE DA AMAZÔNIA); ADRIA DE NAZARÉ LIMA DA SILVA (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA); NATHANNY RODRIGUES DA CONCEIÇÃO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ); ANDRESSA JAMYLLÉ DA SILVA ARAÚJO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ); RAFAELA BIATRIZ MARTINS ALMEIDA (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ); BRENDA RAYANE SILVA GARRETO (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ); ANNA BEATRIZ VIANA DA SILVA SOARES (CENTRO UNIVERSITÁRIO DO ESTADO DO PARÁ); BRENDA SANTA BRÍGIDA CORRÊA DANTAS (ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: O aleitamento materno, apesar de ser reconhecido como a melhor alimentação para os recém-nascidos, tem sua continuidade afetada por diversas dificuldades. As salas de apoio amamentação são espaços onde a mulher pode realizar ordenha com segurança para que o leite possa ser oferecido ao filho ou para estimulação precoce das mamas. Neste estudo relataremos as experiências vivenciadas enquanto alunos de um projeto de extensão na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno numa sala de apoio à amamentação. DESCRIÇÃO DO CASO: A sala de apoio à amamentação recebe mães externas e mães com recém-nascidos internados na unidade neonatal do hospital. No período de abril a junho de 2016, foi possível conhecer as principais dificuldades encontradas pelas mães no período inicial da amamentação e durante ordenha do leite para seus filhos internados. Os principais enfrentamentos observados foram o ingurgitamento mamário, fissuras de mamilos, pega incorreta e a hipogalactia. COMENTÁRIOS: Durante a vivência foi possível proporcionar as mães e as doadoras um ambiente agradável e reservado, auxiliando dúvidas, apoiando nas dificuldades, desenvolvendo práticas de orientação quanto à ordenha e disseminando informações sobre a importância e benefícios do aleitamento materno. A dificuldade de pega pelos bebês e a hipogalactia das mães foram os problemas mais relatados. O uso de bicos e alimentação artificial é reconhecidamente prejudicial. Dessa forma, entende-se que é de extrema importância a sala de apoio à amamentação para um hospital amigo da criança.