

Trabalhos Científicos

Título: Combate À Iatrofobia Em Infantes: Um Relato De Experiência.

Autores: ANA GIULIA VERO SANT'ANNA GOMES (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO), BRÍCIA MAIA LEITE DANTAS (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO), MARIA EDUARDA DE BARROS LIMA BRITO (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO), MARIA LETÍCIA COELHO FREITAS (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO), MARIANA CAVALCANTI FONSECA (UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO)

Resumo: Sabe-se que vivências da infância refletem na vida adulta, repercutindo no desenvolvimento e no bem-estar físico e mental¹. Nesse viés, é evidente a importância de experiências construtivas nesta faixa etária, especialmente em assuntos que envolvem a saúde. A fim de mitigar o receio das crianças em relação aos procedimentos e aos profissionais da área, foi realizada a campanha “Hospital do Ursinho” em uma escola municipal localizada em Recife-PE. A ação ocorreu no dia 9 de outubro de 2023 e 110 crianças de 4 a 11 anos foram estimuladas, de forma lúdica, a compreender melhor o processo saúde-doença.--"Foram feitas capacitações para organizar a ação e habilitar os voluntários a simular um ambiente de saúde dentro do universo infantil. No evento, as crianças escolheram bichos de pelúcia como seus pacientes, foram divididas conforme a série escolar e rotacionaram nas estações: Vacinação, Radiografia, Dentista, Hemograma e Problema do Ursinho, que abrangiam teoria e prática. Na última estação, foi abordada a alimentação saudável, a fim de reduzir o consumo de industrializados pelos infantes. Um questionário foi aplicado antes e depois das atividades para observar a influência do projeto nas crianças."O questionário possuía 4 perguntas. Nas perguntas 1 e 2, havia 3 opções de “emojis”: “triste”(t), “indiferente”(i) e “feliz”(f). Nas perguntas 3 e 4, “sim” ou “não”. Os dados coletados foram: _x000D_ 1. “Como você se sente ao ir ao hospital?”: _x000D_ Antes(A): f=35; i=47; t=28. Depois(D): f= 60; i=36; t=14. _x000D_ 2. “Como você se sente ao tirar sangue ou tomar vacina?”: _x000D_ A: f=40; i=31; t=39. D: f=62; i=23; t=25;_x000D_ 3. “Você sente medo do doutor?”: _x000D_ A: “sim”, 71; “não”, 39. D: “sim”, 59; “não”, 51. _x000D_ 4.“Você acha que come coisas saudáveis?”: _x000D_ A: “sim”, 94; “não”, 16. D: “sim”, 90; “não”, 20._x000D_ Como visto, houve redução de 50% e 36%, respectivamente, nas respostas “triste” nas perguntas 1 e 2 e de 17,2% do medo de profissionais de saúde na pergunta 3, demonstrando uma queda importante na percepção negativa do ambiente hospitalar. A humanização no contexto da pediatria permite que a criança não perca sua essência infantil em meio a intervenções em saúde, podendo melhorar o desfecho clínico dos pacientes pediátricos.² Efeitos assim foram observados em outros estudos, em que se verificou redução da ansiedade infantil pela exposição das crianças a atividades que buscam remeter de forma positiva ao cotidiano hospitalar ³. Logo, ações como “Hospital do Ursinho” são de extrema importância, pois, como visto, diminuem globalmente as percepções ruins acerca de terapias e abordagens médicas."Limitações: O caráter breve da ação e a ausência de acompanhamento para averiguar o resultado a longo prazo._x000D_ _x000D_ Expectativas Futuras: O “Hospital do Ursinho” proporciona uma experiência ímpar de combate à iatrofobia. Assim, espera-se reconhecimento da importância e sua multiplicação em meio ao âmbito escolar, para alcançar o maior número possível de crianças.