

Trabalhos Científicos

Título: Aspectos Importantes Do Método Canguru Na Assistência Integral À Saúde Da Criança: Uma Revisão Sistemática

Autores: POLYANA MARIA CRUZ COLLAÇO (ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DA PARAÍBA), NAIRMARA SOARES PIMENTEL CUNHA (ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DA PARAÍBA), EUDA MARIA FARIAS DINIZ ARANDA (INSTITUTO CÂNDIDA VARGAS), EUGÊNIA MOREIRA FERNANDES MONTENEGRO (ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DA PARAÍBA)

Resumo: O Método Canguru (MC) é um modelo de atenção perinatal voltado para a atenção qualificada e humanizada que reúne estratégias que favorecem o cuidado ao recém-nascido e à sua família. No MC, a maioria das crianças são prematuras ou com baixo peso ao nascimento. No Brasil, foram notificados 31.625.722 nascidos vivos entre 2011 e 2021. Desses, 3.503.085 (11,0%) foram prematuros, correspondendo a uma prevalência de prematuridade de 11,1%. "compreender os principais aspectos do Método Canguru."Este trabalho trata-se de uma revisão sistemática fundamentada em critérios: artigos em português e inglês que relatassem aspectos importantes do método canguru; indexados e publicados nos últimos 5 anos; disponibilizados em bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), United States National Library of Medicine (PubMed) e em Cadernos do Ministério da Saúde. Os descritores (método canguru; assistência integral à saúde da criança) foram escolhidos a partir dos descritores em ciências da saúde e utilizou o operador booleano AND. Após a leitura do título e resumo, 14 artigos se adequavam aos critérios, colaborando na construção do então trabalho. Os tipos de estudos dos artigos consistem em: transversais, qualitativos exploratórios, descritivos."Foram identificados vários benefícios do MC, sendo alguns deles: melhora o vínculo afetivo mãe/pai-filho; aumenta confiança no cuidado, inclusive após a alta hospitalar; estimula o aleitamento materno; minimização do estresse; melhora a qualidade do desenvolvimento neuropsicomotor. Mediante os estudos, para melhor seguridade de realização do método canguru, é importante o conhecimento das etapas de tal método. A primeira etapa consiste em ter seu início no pré-natal da gestação que necessita de cuidados especializados, seguido da internação do recém-nascido na Unidade de terapia intensiva neonatal e/ou na Unidade de Cuidado Intermediário Neonatal Convencional. A segunda etapa é realizada na Unidade de Cuidados Intermediários Canguru, garantindo todos os processos de cuidado já iniciados na primeira etapa com foco no aleitamento materno. Na terceira etapa, as crianças receberão alta hospitalar e serão acompanhados pela equipe hospitalar-atenção básica. Na revisão, foi possível identificar que a terceira etapa mostrou-se fragilizada na manutenção do aleitamento materno. De tal modo, é necessário melhorar a comunicação entre a atenção primária e terciária."É de suma importância que haja mais estudos na área, além de ter programas de educação permanente. Além disso, melhorar a comunicação entre a atenção primária e terciária para assegurar maior promoção do aleitamento materno. É importante que haja maior divulgação sobre o MC e seus potenciais para garantir desenvolvimento adequado de tal, proporcionando um cuidado qualificado e integral ao binômio mãe-bebê.