

Trabalhos Científicos

Título: Alta Segura Da Díade Mãe - Bebê: Experiência Exitosa De Intervenção Educativa Antitabagista Em Unidade De Cuidados Intermediários Neonatal Canguru (Ucinca).

Autores: ANA MARIA CAVALCANTE MELO (UFAL), MARIA CECÍLIA BANDEIRA ARNAUD MOURA (UFAL), ANA CRISTINA DA SILVA MACENA (UFAL), KATHARINA VIDAL DE NEGREIROS MOURA (UFAL), GEISA GABRIELLA RODRIGUES DE OLIVEIRA (UFAL), CARLOS HENRIQUE SANTOS GOIS FILHO (UFAL)

Resumo: As maternidades e as unidades neonatais são ambientes ideais para introduzir ações contra o tabagismo. Isso se deve ao fato de que durante o período de internação, a mãe está mais suscetível aos cuidados de sua saúde e do recém-nascido (NORTHROP, T. F. et al., 2015). Porém, na literatura, ainda não há registros de intervenções contra o tabaco dentro da estratégia canguru. Este trabalho justifica-se pela urgência em abordar os efeitos prejudiciais do tabagismo na saúde materno-infantil em uma UCINCa, quando as mães permanecem com seus filhos em tempo integral. "Relatar uma experiência de intervenção educativa antitabagista entre mães acompanhantes de recém – nascidos em uma UCINCa." 1. Avaliação Inicial: Tutor do programa de controle do tabagismo compartilhou o conteúdo com equipe multidisciplinar 2. Intervenções Educativas : A intervenção inicia-se na entrevista de admissão no setor quando se identifica a exposição ao tabaco e a avaliação do grau de dependência à nicotina de acordo com a escala de Fagerstrom. A parturiente classificada como tabagista recebe, junto às demais mães acompanhantes do setor, intervenções de acolhimento, uso de material lúdico e orientações sobre medidas preventivas. Se necessário, é solicitado interconsulta com a Psiquiatria e encaminhamento para o Grupo de Controle do Tabagismo da Instituição. Essas ações resumem a abordagem de rotina (MELO et al, 2022) 3. Apoio Individualizado: Foram estruturadas normas, rotinas e fluxos setoriais para implementar as intervenções às mães acompanhantes, bem como estruturado protocolo de redução de danos, para aquelas que não estão conseguindo manter-se sem o hábito de fumar. Diante dos resultados da escala de Fagerstrom, é definido os profissionais de apoio que ajudarão a esta mãe no processo. 4. Unidade Canguru como Grupo de Apoio: Equipe da UCINCa, formou grupos de apoio com as mães que buscam parar de fumar, proporcionando um ambiente de compartilhamento de experiências e suporte mútuo 5. Avaliação dos Resultados: Aplicado questionário semi – estruturado com 11 mães acompanhantes para obter feedback da intervenção educativa. As informações colhidas foram tratadas com auxílio de Inteligência Artificial por ChatGPT. "As participantes expressaram feedback geral positivo sobre a intervenção, sugerindo sua continuidade como também aprimoramento do folder explicativo: inserir imagens e torná-lo atrativo. Esta experiência destaca a importância de intervenção educativa antitabagista para mães acompanhantes e seus familiares." Limitações: Os distratores da UCINCa e a falta de homogeneidade do conhecimento sobre controle do tabagismo entre os profissionais da equipe, limitaram a pesquisa. Expectativa de resultados futuros: Espera-se implementar a intervenção educativa por oficinas de sensibilização sobre a temática para toda a equipe e aprimorar as ferramentas conforme sugestão das mães.