

Trabalhos Científicos

Título: Relação Entre A Escolha Do Método De Introdução Alimentar E A Fonte De Informações Dos Pais E/ou Cuidadores

Autores: HADASSA RACHEL SOARES BARBOSA (UFPB), LUIZ FILIPE MARQUES LEÃO (UFPB), DRIZIA RENALLY MACEDO LIMA (UFPB), JOSÉ HEBERTH OLIVEIRA DE SOUSA (UFPB), MARINA DE ASSIS BEZERRA CAVALCANTI LEITE (UFPB), ANA LUIZA RABELO GONÇALVES (UFPB), CAIO LAMOUNIER DE SÁ GUEDES (UFPB), WILLANY LAUYNE ANANIAS MESQUITA (UFPB), MARÍLIA DENISE DE SARAIVA BARBOSA (UFPB)

Resumo: A Introdução Alimentar (IA) configura-se como uma fase fundamental na vida do lactente, a qual tem impacto diretamente na sua saúde nutricional e desenvolvimento (NUZZI,2022). Nesse contexto, a escolha apropriada do método de IA é primordial para garantir uma introdução a alimentos sólidos adequada."Analisar o vínculo entre a escolha do método de IA e a fonte de informações mais utilizada pelos pais e/ou cuidadores."Trata-se de um estudo observacional e transversal, desenvolvido no setor de puericultura de um hospital universitário, cujos dados são recortes de um estudo maior em andamento e dizem respeito a amostras coletadas por 2 meses consecutivos. Foi aplicado um questionário aos responsáveis legais de crianças de 6 meses a 1 ano de idade em fase de IA, atendidos no referido setor, totalizando 35 participantes. As perguntas utilizadas para a análise de dados foram: "Qual método de introdução alimentar está sendo aplicado no momento?" (podendo responder "Tradicional", "BLW", "BLISS" ou "Misto") e "Qual foi sua principal fonte de conhecimento a respeito dos métodos de introdução alimentar?", tendo como opções de resposta "internet", "livros especializados", "redes sociais", "equipe da puericultura" e "outro profissional da saúde". O estudo tem aprovação no comitê de ética da entidade onde é desenvolvido, com o seguinte número de CAAE: 70530623.8.0000.5183."Dentre os 35 lactentes analisados, 16 deles estavam passando pela IA utilizando o método tradicional, 12 utilizando o método misto, 6 utilizando o método BLW e 1 utilizando o método BLISS. A equipe de puericultura foi a principal responsável por orientar os acompanhantes dos lactentes quanto ao uso dos métodos tradicional, misto e BLISS, correspondendo, respectivamente, a 56,25%, 50% e 100% dos casos. Com relação ao método BLW, o principal local de orientação foram as redes sociais (25%). Constatou-se também que a internet foi o segundo principal local de orientação dos acompanhantes dos lactentes, correspondendo a 37,5%, 33,4% e 33,34% dos casos nos métodos tradicional, misto e BLW, respectivamente."A maioria dos cuidadores disse fazer Introdução Alimentar seguindo as orientações da equipe de puericultura: dentre os quatro métodos de IA analisados, três (tradicional, misto e BLISS) têm os profissionais como instrutores. Entende-se que a diversidade de métodos com esse mesmo canal de informações seja devido à personalização das consultas, uma vez que a individualidade de cada família deve ser parâmetro norteador do aconselhamento nutricional (JERÔNIMO, 2018). Outro perfil comum de cuidadores é o que se informa on-line, sendo o método BLW preferido por quem usa as redes sociais como fonte informativa. Esse fato pode representar alguns riscos ao infante, haja vista que esse método implica uma maior necessidade de instrução para adequada aplicação (BIA321;EK-DRATWA, 2022). Além disso, páginas da internet foram citadas em todos os métodos, mostrando que as mídias digitais influenciam na escolha.