



21 A 23 DE MARÇO  
**DE 2024**  
TEATRO FACISA  
CAMPINA GRANDE - PB



## Trabalhos Científicos

**Título:** Nutrição Materna E O Sistema Imunológico Do Bebê: Relação De Modulação Na Gestação.

**Autores:** AMANDA KARLA RODRIGUES OLIVEIRA EULÁLIO (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFACISA), AMANDA COSTA DO AMARAL (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFACISA), LETÍCIA TRAJANO SILVA PEDROSA (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFACISA), MAINE VIRGÍNIA ALVES CONFESSOR (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFACISA), MARIA ALINNE PIRES MATIAS (CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIFACISA)

**Resumo:** A nutrição materna, fundamental para o desenvolvimento fetal, destaca-se como um dos fatores que influencia as funções imunológicas do beb . Padrões alimentares balanceados na gestação, ricos em frutas, hortaliç as e nutrientes específicos, a exemplo de fibras, ácidos graxos e vitaminas antioxidantes, têm sido associados à redução do risco de doenç a alérgica na infância. Estima-se que, dentre a população mundial, 6% das crianç as menores de 3 anos possuam alergia alimentar, com apresentação clínica variável: sensibilização da pele, do sistema respiratório e gastrointestinal. Observa-se que a exposição alimentar precoce no ambiente intrauterino pode influenciar o sistema imunológico do beb  e alterar os desfechos alérgicos."Avaliar o impacto da exposição alimentar materna no sistema imunológico do beb ."Trata-se de uma revisão sistemática da literatura científica, desenvolvida em janeiro de 2024, baseada nas seis etapas propostas por Cooper. Utilizou-se das bases do PUBMED/MEDLINE e da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "infant nutrition", "dietary exposure" e "allergens", associados ao operador booleano AND, selecionando-se 11 artigos dos 96 encontrados. Incl ram-se os artigos em inglês, espanhol e português, publicados na íntegra nos últimos oito anos e excluíram-se revisões de literatura, pesquisas em animais, trabalhos duplicados e os que não abordavam a temática proposta."A exposição dietética no ambiente intrauterino está associada   promoção de imunotolerância e   redução do risco de doenç as alérgicas em crianç as. Componentes alimentares possuem efeito modulador sobre a função do sistema imune fetal, ao promover maior atividade celular e formação de imunoglobulinas, além de influenciar a microbiota. A dieta materna   base de vegetais apresentou efeito protetor para eczema e o consumo materno de fibras, tipo amido resistente, foi associado a produção de linfócitos Treg, essenciais para o desenvolvimento de tolerância imunológica, reduzindo a sibilância infantil. De forma semelhante, a inclusão de peixe e de amendoim na dieta evidenciou redução no risco de sensibilização alérgica em crianç as. Destaca-se também o efeito protetor da ingestão materna de vitamina D de fontes alimentares em relação a rinite alérgica. Exposições precoces, e controladas, de nutrientes e alérgenos alimentares, por meio da dieta materna durante a gravidez, podem compor medidas preventivas e estratégias de intervenção na redução de doenç as alérgicas infantis."A escolha dos componentes da dieta materna no período gestacional pode ser útil na implementação da profilaxia primária de alergias alimentares em crianç as. Embora a relação entre a exposição alimentar e o sistema imunológico do beb  necessite de mais pesquisas, os resultados promissores no desenvolvimento de imunotolerância justificam a recomendação de uma nutrição balanceada e nutritiva que impactam positivamente a vida do beb .