



21 A 23 DE MARÇO  
**DE 2024**  
TEATRO FACISA  
CAMPINA GRANDE - PB



## Trabalhos Científicos

**Título:** Ação Com Atividades Lúdicas No Incentivo À Promoção Da Saúde Da Criança No Âmbito Da Atenção Básica: Um Relato De Experiência

**Autores:** ANA LÍGIA DE ARAÚJO NICÁCIO (UNIVERSIDADE POTIGUAR), VALESKA VITÓRIA GOMES DE BRITO (UNIVERSIDADE POTIGUAR), EMILY YUMINO SAITO PEREIRA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), VIVIANE APARECIDA SILVA SOARES LIMA (UNIVERSIDADE POTIGUAR), JOAILSON MIRANDA DA SILVA JÚNIOR (UNIVERSIDADE POTIGUAR), MARIA CLARA OLIVEIRA NASCIMENTO (UNIVERSIDADE POTIGUAR)

**Resumo:** As atividades lúdicas estão presentes no cotidiano das crianças e envolvem diversos sistemas orgânicos, como o físico, motor, emocional, social e cognitivo, sendo potencialmente benéficas para o bem-estar infantil. Além disso, a realização de dinâmicas como ferramentas educativas nos serviços de saúde possibilitam uma melhor consolidação do conhecimento. Ademais, a inserção desse tipo atividade no âmbito da Atenção Básica vai ao encontro de um conceito ampliado de saúde e do viés da humanização. Com base nisso, esse estudo visa relatar a experiência de uma ação lúdica e sua contribuição para a promoção da saúde da população pediátrica. "Relatar a experiência de uma ação com atividades lúdicas no incentivo à promoção da saúde da criança no âmbito da Atenção Básica." Este trabalho consiste em um relato de experiência de uma ação realizada em outubro de 2023, em uma Unidade de Saúde da Família (USF). Tal evento ocorreu em alusão ao dia das crianças e contou a presença de animadores de festas, brincadeiras, brindes e ações educativas em saúde no espaço externo da USF. Toda a equipe de saúde, bem como os estagiários de medicina, participaram ativamente desta tarefa. Na ocasião, foram abordadas questões de incentivo à higiene pessoal, à vacinação e à alimentação saudável. Além disso, enquanto as atividades ocorriam, várias crianças tiveram seus dados antropométricos coletados, foram vacinadas e atendidas em consultas médicas e odontológicas. "A partir desta ação, percebeu-se um maior alcance da USF ao público alvo, visto que o momento também foi oportuno para o atendimento pediátrico. Além do mais, observou-se uma redução da ansiedade no momento das consultas e uma melhor interação dos pequenos com os profissionais de saúde, o que trouxe mais qualidade para os atendimentos. Ademais, a equipe de enfermagem relatou que as crianças estavam menos agitadas no momento da vacinação." Por fim, tal ação foi considerada exitosa e atividades desse tipo precisam continuar sendo fomentadas, uma vez que trazem uma maior perspectiva de humanização, promovem educação em saúde e aproximam o público infantil das USF's, elementos esses que são essenciais para a promoção da saúde da criança.