



21 A 23 DE MARÇO  
**DE 2024**  
TEATRO FACISA  
CAMPINA GRANDE - PB



## Trabalhos Científicos

**Título:** Fatores Que Influenciam Na Ocorrência De Dislipidemias Na Infância.

**Autores:** JAÍNE ARRUDA MELO (UNIFACISA)

**Resumo:** As dislipidemias são caracterizadas por uma alteração nas taxas de colesterol e quando ocorrem na infância pode acarretar em um série de efeitos negativos na idade adulta, quando não tratada. Identificar os fatores que ocasionam tal condição é de grande importância para uma propedêutica e terapêutica eficazes. "Realizar uma revisão sistemática sobre os principais fatores que culminam no desenvolvimento de dislipidemias em crianças." Trata-se de uma revisão sistemática, embasada bibliograficamente por artigos publicados em periódicos indexados nas bases de dados PubMed, Scielo, MedLine e Lilacs, dos últimos 5 anos. Os descritores empregados foram: hipercolesterolemia, crianças, dislipidemias, e hiperlipidemia. Foram encontrados um total de 109 artigos, dentre eles, foram excluídos os que não abordaram especificamente a temática e os que haviam comorbidades associadas as dislipidemias, totalizando 6 artigos para o estudo. "Os fatores que contribuem para ocorrência de dislipidemias em crianças são diversificados, dentre eles encontram-se: alimentação industrializada (fast-food), sedentarismo ocasionado pela inserção das telas no cotidiano infantil, obesidade, anomalias cromossômicas, doenças metabólicas, como o hipotireoidismo, doenças neurológicas, como a epilepsia, e distúrbios psiquiátricos. Dentre os principais quadros de dislipidemias infantil encontrados no estudo, foram destacados principalmente hiperlipidemia por hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia, em seguida a esses, notou-se que grande parte desses pacientes apresentaram o colesterol HDL (lipoproteína de alta densidade) baixo, o que é preocupante visto que o HDL é responsável por remover o excesso de colesterol dos tecidos. Além disso, foi observado que a hipertensão e a obesidade podem ser consequência do quadro em estudo, bem como ser capaz de acelerar processos de aterogênese. Outro dado importante foi que a maior ocorrência de dislipidemias foi em pacientes do sexo feminino. "A necessidade de identificar os principais fatores desencadeantes de dislipidemias se tornou evidente, visto que a ocorrência de alterações no colesterol e triglicérides na infância se tornou um problema de saúde comum nos dias atuais. O rastreio dessas alterações pode ser feito por um exame comum: perfil lipídico; que pode ser solicitado na Atenção Primária. Essa busca favorece a identificação de fatores, que podem ser evitados e/ou tratados, evitando alterações cardiovasculares futuras, ajudando numa melhor qualidade de vida para o/a paciente.