



21 A 23 DE MARÇO
DE 2024
TEATRO FACISA
CAMPINA GRANDE - PB



Trabalhos Científicos

Título: Relato De Experiência Sobre O Ensino Prático Da Manobra De Heimlich Para Mães E Acompanhantes No Alojamento Conjunto De Um Hospital Universitário Em João Pessoa - Pb.

Autores: MARIA ISABEL DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), YASMIN GUIMARÃES SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), RYLLA LIDICE DE VARELA MELO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), RENATA NOGUEIRA DA COSTA RIBEIRO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), RENAN VIEIRA COSTA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), ANA LUIZA RABELO GONÇALVES (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), FELIZARDO JOSE LEANDRO PEREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), LUCAS DUARTE DE SOUZA TRINDADE (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), SASKHYA LAYSA RIBEIRO BEZERRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), JACKELINE NASCIMENTO APOLORI TISSIANI (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA)

Resumo: A extensão universitária 'Põe pra Fora' é uma proposta de ação para o ensino de primeiros socorros pediátricos à população leiga. A aspiração/ingestão de corpo estranho é uma das principais causas de morte acidental em crianças, principalmente em crianças menores de quatro anos. A falta de conhecimento sobre manobras de primeiros socorros em situações de risco ressaltam a importância de incentivar o ensino para pais e cuidadores. "O objetivo da extensão é realizar atividades educativas, com ênfase na manobra de Heimlich, para mães e seus acompanhantes em um hospital universitário no município de João Pessoa." As ações de extensão são realizadas pelos alunos de Medicina e Enfermagem, utilizando bonecos ofertados pelo Laboratório de Habilidades Médicas da instituição. Os discentes seguem um check-list e devem abordar sobre o conhecimento prévio dos participantes em reconhecer os sinais de engasgo na criança, é ensinado então como reconhecer esses sinais e principalmente o passo a passo da técnica com o boneco. Em seguida, o participante realiza a manobra e pode tirar eventuais dúvidas." Em um primeiro momento os alunos foram instruídos sobre Educação em Saúde focada na manobra de Heimlich e desenvolveram folder sobre prevenção de aspiração/ingestão de corpo estranho para serem entregues. É interessante pontuar que após o início das atividades da extensão foi sancionada a lei estadual Nº 12.809 de outubro/2023 que briga os estabelecimentos de saúde a realizar treinamento de gestantes da Manobra de Heimlich antes da alta médica. Desde o seu início o projeto contou com uma boa recepção das mães e familiares, bem como dos profissionais do hospital, hoje a extensão conta com a ajuda voluntária dos residentes de pediatria da instituição para desenvolver suas ações. Em sua maioria as mães nunca tinham sido instruídas sobre como realizar a manobra, e apresentavam dificuldades em nomear os sinais de engasgo em bebês. As ações desenvolvidas são frequentemente apontadas pelos participantes como necessária para todos e que deveriam abranger outros locais. O projeto atualmente não consegue abordar todas as mães que passam pela maternidade, sua principal limitação deve-se a quantidade de alunos participantes do projeto. "Como extensão universitária a expectativa é ancorar o tripé universitário, desenvolvendo a compreensão dos extensionistas sobre a importância da educação em saúde em situações de emergência, visando impactar positivamente a formação dos futuros profissionais. Nosso alvo principal é contribuir para a comunidade, fornecendo informações relevantes sobre a importância dos primeiros socorros Adequados à população pediátrica em casos de aspiração/ingestão de corpo estranho. Espera-se que cada vez mais possa-se difundir, por meio das nossas ações, um entendimento claro e domínio da técnica Heimlich até que a ajuda profissional chegue.