



21 A 23 DE MARÇO
DE 2024
TEATRO FACISA
CAMPINA GRANDE - PB



Trabalhos Científicos

Título: Distúrbios Do Sono Em Crianças Com Transtorno Do Espectro Autista: Uma Revisão Sistemática De Literatura

Autores: MARIA LAYANE DA SILVA LIMA (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), DEBORAH KAMILLY DUTRA DE OLIVEIRA (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), JOSE LUAN SILVA DOS REIS (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), KARLEANE ARAÚJO SANTANA DA SILVA (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), LUANA NICOLE SOUSA MAGALHÃES (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), SEBASTIÃO PACHECO DUQUE NETO (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), SABRINA MARQUES GUEDES (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE), SÔPHIA SWELLEN RODRIGUES MOREIRA (ESCOLA MULTICAMPI DE CIÊNCIAS MÉDICAS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE)

Resumo: O sono desempenha um papel crucial no processo de desenvolvimento, crescimento e bem-estar das crianças. Acerca da presença de distúrbios do sono, estudos demonstram que mais da metade das crianças com Transtorno do Espectro Autista enfrentam problemas de sono persistente, associados a dificuldades comportamentais, o que impacta, além do paciente, os responsáveis. "Analisar, através de uma revisão sistemática de literatura, a presença de distúrbios do sono em crianças portadoras de Transtorno do Espectro Autista (TEA)." Foi realizada uma revisão sistemática nas bases de dados do Google acadêmico, SciELO e Medline/PubMed, utilizando para busca os seguintes descritores: Autismo; Problemas de sono; Distúrbios do sono; Sono-vigília; Transtorno do Espectro Autista; Autismo infantil, e os seus correspondentes em inglês e em espanhol. As duplicatas e os trabalhos acadêmicos inacessíveis para leitura gratuita foram excluídos. O processo de busca inicial permitiu a identificação de 110 documentos. Em seguida, foram selecionados estudos pelos seguintes critérios de inclusão: a) Trabalhos científicos compatíveis com os descritores selecionados; b) publicados no período compreendido entre 2014 e 2023; c) que abordassem a prevalência de distúrbios do sono em crianças com TEA, em comparação às crianças com desenvolvimento típico; d) que apresentassem formas de identificação dos distúrbios do sono e manejo destes no cuidado à criança com TEA. Ao final, 26 trabalhos foram selecionados por atenderem aos critérios de inclusão e exclusão. "Dentre o total de estudos analisados 26 (100%), cerca de 24 artigos (92%) destacaram que crianças neurodivergentes com TEA frequentemente exibem padrões de sono atípicos, caracterizados por dificuldades na indução e manutenção do sono, bem como despertares noturnos frequentes. A actigrafia (ACT) e a polissonografia (PSG) foram ferramentas apontadas em cinco estudos (19%) para a investigação de distúrbios do sono em crianças com TEA. 11 artigos (42%) usaram questionários de hábitos do sono infantil para avaliação do sono em crianças com TEA. Dentre os estudos analisados, a abordagem terapêutica não farmacológica foi proposta para a otimização da rotina da criança com TEA. Contudo, 3 artigos (12%) descreveram a administração de melatonina como benéfico em crianças com TEA que apresentam alterações na fase inicial do sono. "Foi constatado a relação entre as características diagnósticas do Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) em crianças e a prevalência acentuada de problemas de sono ao longo de seu desenvolvimento. Pôde-se observar também os principais métodos diagnósticos utilizados, bem como as condutas terapêuticas adotadas. Portanto, torna-se necessário a realização de mais estudos, com o intuito de aprofundar a compreensão desses distúrbios, visando proporcionar uma melhor qualidade de sono e bem-estar para as crianças com TEA.