



21 A 23 DE MARÇO
DE 2024
TEATRO FACISA
CAMPINA GRANDE - PB



Trabalhos Científicos

Título: O Papel Das Dietas Na Gestão Da Esofagite Eosinofílica Em Pacientes Pediátricos E Seus Efeitos Na Redução Dos Sintomas E Inflamação Eosinofílica: Uma Revisão De Literatura

Autores: EMILLY BEATRIZ ALEIXO ALMEIDA (UNIFACISA), PÁRMELON KAYAN DE ARAÚJO LIRA (UNIFACISA), LARISSA GOMES DOS SANTOS (UNIFACISA), ANA CAROLINA BORGES CALDAS DA SILVA (UNIFACISA), SARAH BEATRIZ SANTOS SERRA (UNIFACISA), MAINE VIRGÍNIA ALVES CONFESSOR (UNIFACISA)

Resumo: A Esofagite Eosinofílica (EoE) é uma condição crônica do esôfago, causada por uma resposta imunológica anormal, caracterizada por sintomas de problemas esofágicos e inflamação comumente composta de células eosinofílicas. Em lactentes e crianças pequenas, pode se manifestar como dificuldades alimentares, náuseas, vômitos e sinais de refluxo, enquanto em crianças mais velhas e adolescentes observam-se sintomas como disfagia e impactação alimentar mais frequentemente. O tratamento dietético da EoE consiste em identificar e evitar alimentos que desencadeiam reações alérgicas ou exacerba a inflamação no esôfago. "Analisar a terapia dietética e seus efeitos na redução dos sintomas e inflamação em crianças com esofagite eosinofílica. "Trata-se de uma revisão de literatura, elaborada através da busca eletrônica de artigos indexados na base de dados Biblioteca Virtual de Saúde, publicados nos últimos 5 anos. Utilizou-se os descritores "Child eosinophilic esophagitis" e "Treatment dietary" com o operador booleano AND. Selecionou-se 9 artigos de 57 publicações encontradas. "Dieta elementar, dieta de eliminação empírica de seis alimentos e dieta de eliminação baseada em testes de alergia são as principais abordagens dietéticas. A dieta de eliminação de seis alimentos e suas variantes são mais aceitas do que a dieta elementar devido à melhor adesão ao tratamento pelos pacientes, porém possuem eficácia menor. No entanto, ambas são capazes de reduzir significativamente os sintomas clínicos e a inflamação eosinofílica. Os benefícios mais comumente observados da terapia dietética na EoE em crianças são a redução da disfagia, da dor no peito e abdominal, dos vômitos, da regurgitação e da recusa alimentar. Além disso, em algumas crianças, a dieta pode ocasionar uma redução da inflamação eosinofílica observada durante procedimentos endoscópicos, avaliado por meio de biópsias esofágicas. Ressalta-se ainda a melhoria na qualidade de vida, por meio da prevenção da progressão da doença e redução do risco de complicações a longo prazo, além de mitigar ou eliminar a necessidade de terapia medicamentosa em alguns casos, proporcionando uma abordagem mais natural e segura para o tratamento em crianças. "Em suma, o tratamento dietético desempenha um papel crucial no manejo eficaz da esofagite eosinofílica em pacientes pediátricos, visto que oferece benefícios clínicos tangíveis e proporciona melhora na qualidade de vida das crianças e suas famílias. Assim, uma abordagem multidisciplinar envolvendo pediatras, gastroenterologistas e nutricionistas é fundamental para o sucesso do tratamento, pois é preciso levar em consideração as necessidades específicas de cada paciente e sua resposta ao manejo dietético, bem como a adesão e o impacto nutricional.