



21 A 23 DE MARÇO
DE 2024
TEATRO FACISA
CAMPINA GRANDE - PB



Trabalhos Científicos

Título: Efeitos Da Sacarose No Alívio Da Dor Em Recém-Nascidos Prematuros Submetidos Ao Exame De Rastreamento De Retinopatia Da Prematuridade: Uma Revisão Sistemática

Autores: JOYCE RODRIGUES ALEXANDRE (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA), LUCAS RODRIGUES DE SOUZA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA)

Resumo: A retinopatia da prematuridade (ROP) é uma doença vasoproliferativa dos vasos sanguíneos secundária à inadequada vascularização da retina imatura dos recém-nascidos pré-termo (RNPT), que pode causar descolamento de retina e cegueira. Para evitar essas sequelas, faz-se necessário uma triagem adequada, atendendo aos seguintes critérios: peso de nascimento <1.500 gramas e/ou idade gestacional 8804;32 semanas. Além disso, o exame deve ser realizado entre a 4ª e 6ª semana de vida (ZIN et. al., 2007). Porém, essa avaliação é associada a dor e estresse para os neonatos e, por isso, diferentes métodos são utilizados para o alívio do desconforto. Dentre eles, a administração oral de sacarose a 24% tem sido estudada como uma estratégia para o manejo da dor durante o procedimento. "Avaliar a eficácia da administração de sacarose oral na redução da dor em bebês prematuros submetidos a exame de triagem para ROP, por meio de ensaios clínicos randomizados." Trata-se de uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados (ECRs), que incluiu artigos das bases de dados Pubmed, Medline e Embase, publicados no período de 2019 a 2023, com os seguintes descritores: "sweetened solution OR sucrose" AND "newborn" AND "retinopathy". Para auxiliar na seleção, todos os 132 artigos encontrados foram exportados para o programa RAYYAN®. A análise abrangeu ECRs que avaliam os efeitos da sacarose no alívio da dor em RNPT submetidos ao rastreamento de ROP, nos últimos 5 anos, sem restrição de idioma. Desse total, foram excluídos 72 artigos duplicados, 33 com mais de 5 anos de publicação e 21 que não atenderam ao objetivo proposto. Assim, 6 trabalhos foram selecionados para a revisão sistemática. "A administração oral de sacarose a 24% para reduzir a dor em RNPT submetidos ao exame de fundo de olho foi investigada por diversos estudos, comparando seus efeitos aos de outros métodos. Nessa revisão, 6 ensaios clínicos foram incluídos. Três desses estudos compararam a eficácia analgésica da sacarose com o leite materno, revelando que ambos aliviam a dor e desconforto pós-procedimento. No entanto, embora os lactentes do grupo sacarose tenham apresentado maior saturação de oxigênio durante o exame, essa não foi eficaz o bastante para aliviar o desconforto durante o procedimento. Por outro lado, os resultados dos demais ECRs indicam que a sacarose pode ser uma boa alternativa para o controle da dor durante o exame de triagem para ROP e também em outras avaliações oftalmológicas em neonatos." Portanto, o uso da sacarose a 24% não demonstrou resultados conclusivos para alívio de dor em RNPT submetidos ao exame oftalmológico de rastreamento para ROP, dada a divergência nos resultados e avaliações dos estudos. Embora haja alternativas de analgesia equivalentes, a sacarose ainda representa uma boa opção para procedimentos dolorosos em neonatos, sendo bem aceita e sem efeitos adversos. Estudos em maior escala são necessários para conclusões definitivas sobre sua eficácia e dose ideal.