



21 A 23 DE MARÇO
DE 2024
TEATRO FACISA
CAMPINA GRANDE - PB



Trabalhos Científicos

Título: Os Principais Transtornos Psiquiátricos Que Pacientes Com Puberdade Precoce Podem Desenvolver: Uma Revisão Integrativa

Autores: ANNA LÍDYA ESTRELA DE ABRANTES (UNIFACISA), RAÍSSA CAVALCANTI FERNANDES (UNIFACISA), JÚLIA FALCONI LIBERALINO (UNIFACISA), CATARINA COSTA ARAÚJO GERMANO BARBOSA (UNIFACISA), ANA BEATRIZ PENAZZI MAGALHÃES PORTO (UNIFACISA), ISABELA SIMPLÍCIO NEIVA (UNIFACISA), YASMIN CAVALCANTI DE MENEZES (UNIFACISA), MARÍLIA COSTA DE MOURA (UNIFACISA)

Resumo: A Puberdade precoce(PP) é um distúrbio endócrino definido pelo desenvolvimento da puberdade em uma idade prematura, antes dos 8 anos no sexo feminino ou dos 9 no sexo masculino. O distúrbio é iniciado por alterações endócrinas, estas não somente levam a transformações físicas, como também mudanças e transtornos psiquiátricos, que afetam o dia a dia tanto das crianças acometidas como dos pais e responsáveis por estas."Este estudo visa realizar uma revisão integrativa, para identificar as principais comorbidades psiquiátricas que podem acompanhar crianças com puberdade precoce."Uma revisão integrativa foi realizada consultando as bases de dados BVS, Pubmed e Scielo, fazendo uso dos DeCS "Puberdade Precoce", "Pediatria" e "Transtornos Psiquiátricos". Foram consultados somente artigos publicados há 5 anos, nos idiomas inglês, português e espanhol. Foram identificados 41 estudos, em que 2 desses estavam duplicados e 3 indisponíveis. Após leitura dos resumos, 24 foram removidos e 12 foram escolhidos para serem lidos na íntegra, dos quais 9 foram incluídos neste estudo."Entre os estudos selecionados, 5 trazem o Transtorno do Espectro Autista (TEA), sendo então o transtorno psiquiátrico presente em crianças com PP mais mencionado. Ademais, foi observado o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade(TDAH), que foi citado em 4 estudos, o Transtorno de Ansiedade Generalizada(TAG) foi observado em 3 estudos, e o Transtorno Depressivo Maior foi visto em 2 estudos. O Atraso Psicomotor foi referido em 2 estudos, assim como o Comportamento Agressivo. Dentre a população infantil com PP, houve maior prevalência de transtornos do neurodesenvolvimento como o TDAH e TEA, do que na população infantil geral. Além disso, há presença considerável de comportamentos agressivos e externalizadores nessa população. Ademais, observou-se maiores níveis de ansiedade e stress em crianças com PP, sendo muito citados TAG, Transtorno Depressivo Maior e Transtorno Obsessivo-Compulsivo, acompanhados de fatores externos como: bullying na escola devido às mudanças físicas, preocupação com o seguimento da doença e as possíveis consequências negativas que o diagnóstico traz para a criança. Houveram pontuais relatos de casos de Transtorno Bipolar, Deficiência Intelectual, Transtorno Opositor-Desafiador e Atraso psicomotor não especificado."De fato, as alterações corporais trazidas pela PP, juntamente com as mudanças do meio externo e endócrinas levam a alterações neuropsíquicas, e impactos na saúde mental dos pacientes afetados. De acordo com o avaliado nesse estudo, considera-se que os acometidos por esse desenvolvimento hormonal acelerado podem estar mais suscetíveis ao desenvolvimento principalmente do TEA e TDAH, observações que devem ser avaliadas por profissionais ou responsáveis, trazendo maior atenção para com o desenvolvimento neuropsiquiátrico dos pacientes, facilitando diagnóstico de casos suspeitos e aprimorando a qualidade do tratamento para com estes.