



Trabalhos Científicos

Título: Psoríase, Alterações Musculoesqueléticas E Qualidade De Vida

Autores: THAÍS CUGLER MENEGHETTI (UFPR); THAIS MAYUMI HONDA PADILHA (UFPR); VÂNIA OLIVEIRA DE CARVALHO (UFPR)

Resumo: Objetivo: Determinar a frequência de entesite e tender points da fibromialgia em crianças e adolescentes com psoríase e correlacioná-la com a gravidade da psoríase e qualidade de vida (QV). Método: Estudo transversal prospectivo com portadores de psoríase entre 2 e 16 anos. Foi realizada entrevista direcionada a manifestações musculoesqueléticas, exame físico de articulações, enteses e tender points por reumatologista pediátrica. A gravidade da psoríase foi avaliada por dermatologista através do Psoriasis Area and Severity Index (PASI), a QV relacionada às lesões cutâneas pelo Children Dermatology Life Quality Index (CDLQI) e QV geral pelo Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL4.0). Fadiga foi avaliada pelo PedsQL módulo fadiga (PedsQLMFS). Resultados: Os 26 participantes tiveram idade média de 10,1±3 e 18 (69) eram do sexo feminino. A mediana da idade de início da psoríase foi de 3 anos (0,5 a 12), a mediana do PASI foi de 4 (0,6-30,2) e 10 (38,5) participantes tiveram PASI maior que 5. Seis (23) participantes apresentavam lesões em áreas expostas. A QV avaliada pelo CDLQI foi pior naqueles com lesões em áreas expostas comparada aos pacientes com lesões em áreas cobertas (mediana de 11,5 versus 1; p0,01), dado semelhante foi observado no PedsQL 4.0. Queixa de dor musculoesquelética recorrente foi encontrada em 12 (46,1) pacientes e entesite em 3 (11,5) pacientes. Participantes com mais de 11 tender points tiveram piores escores de PedsQLMFS (total p0,01; físico p0,04; sono p0,003; mental p0,03). Conclusão: Crianças e adolescentes apresentam alta frequência de manifestações reumatológicas associadas a psoríase, causando impacto negativo nos escores de fadiga. Aqueles com maior gravidade da doença cutânea têm maior prejuízo da QV, corroborando achados da literatura. O cuidado multidimensional das crianças e adolescentes com psoríase em Serviços de Dermatologia deve incluir avaliação objetiva da QV e de queixas musculoesqueléticas.