



Trabalhos Científicos

Título: Efeitos Da Hidroterapia Em Lactentes Com Displasia Broncopulmonar Na Unidade De Terapia Intensiva Neonatal

Autores: MARCIA LARISSA CAVALLARI DA COSTA GOIS (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA); JANE CECÍLIA KRELING CERANTOLA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA); LIGIA SILVANA LOPES FERRARI (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE LONDRINA)

Resumo: Introdução: Sabe-se que as propriedades físicas da água associada ao calor interferem positivamente sobre o sistema pulmonar. Objetivo: Verificar os efeitos da hidroterapia sobre o padrão respiratório de lactentes com displasia broncopulmonar internadas na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Métodos: Foi realizado estudo transversal, que incluiu lactentes com mais de 28 dias de vida, com diagnóstico de displasia broncopulmonar, internadas na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. Foram realizadas 105 sessões de hidroterapia em 25 pacientes, sendo 11 do sexo feminino e 14 do sexo masculino. Foi utilizando balde de aço inoxidável, com água à temperatura entre 37 e 38°, com profundidade suficiente para cobrir os ombros do lactente. O fisioterapeuta realizou durante a hidroterapia manobras de deslizamento latero-lateral e antero-posterior do tronco com apoio occipital e alongamento passivo de musculatura paravertebral torácica e lombar, sendo realizado com duração de 5 a 10 minutos. Os valores de frequência respiratória, frequência cardíaca e oximetria de pulso foram verificados imediatamente antes e imediatamente após a hidroterapia e comparadas utilizando o teste de t-Student. Todos os testes foram realizados com o nível de significância de 5%. Resultados: Verificou-se que houve diferença significativa para as três variáveis analisadas: frequência respiratória ($p < 0.0001$), frequência cardíaca ($p = 0.0001$) e oximetria de pulso ($p < 0.0001$). Conclusão: A hidroterapia realizada em lactentes na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal diminuiu as frequências respiratória e cardíaca e aumentou a saturação de oxigênio proporcionando melhora do padrão respiratório nos neonatos com displasia broncopulmonar.