



Trabalhos Científicos

Título: Percepção Materna Sobre Aleitamento Materno E Desnutrição Infantil: Abordagem Necessária

Autores: ANA WALKYRIA LIMA MESQUITA BRAGA (UNIFOR); CONCEIÇÃO DE MARIA DE ALBUQUERQUE (UNIFOR); JOELMA CORDEIRO BENTO (UNIFOR); MIRNA ALBUQUERQUE FROTA (UNIFOR); CAROLINE SOARES NOBRE (UNIFOR); IVNA SILVA ANDRADE (UNIFOR)

Resumo: Introdução: Durante o acompanhamento das mães devem-se conversar a respeito das metas com relação à nutrição da criança, assim como suas experiências, mitos, crenças, medos, preocupações e fantasias. É imprescindível a orientação quanto aos benefícios da amamentação e as desvantagens do uso de leite artificial, além de instruir quanto à técnica correta para o aprimoramento da habilidade, confiança e na prevenção de complicações. Os fatores associados à desnutrição e ao desmame precoce, podem estar relacionados à mãe, tais como as características de personalidade e atitude frente à situação de amamentar. Objetivo: Identificar o conhecimento das mães quanto à relevância do aleitamento materno para a prevenção da desnutrição infantil. Metodologia: A pesquisa do tipo descritiva e exploratória com abordagem qualitativa. Os sujeitos da pesquisa foram 17 nutrízes, acompanhadas em uma Organização Não-Governamental em Fortaleza-Ce, Brasil. Os dados foram coletados de janeiro a março de 2011. As informações obtidas foram transcritas e analisadas por meio da análise temática. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Fortaleza – UNIFOR sob parecer nº. 330/2010. A obtenção das informações dos sujeitos do estudo efetuou-se por meio de uma entrevista semi-estruturada. Identificou-se os núcleos temáticos, emergindo as categorias: Interligando a amamentação exclusiva e a desnutrição infantil, A desnutrição como fator condicionante para outros agravos. Resultados: As mães relacionaram o aleitamento com a prevenção de doenças, porém muitas delas não sabem do valor desse processo para a própria saúde. Quanto a relação do aleitamento materno exclusivo com a prevenção da desnutrição infantil, foram unânimes em respostas assertivas, porém, percebeu-se que algumas relacionam saúde com ganho de peso e esse aspecto pode ser um fator predisponente da desnutrição como consequência do desmame precoce. Conclusão: Identificou-se que as mesmas não compreendem a patologia - desnutrição, porém relacionam com a facilidade em contrair doenças. Constatou-se que apesar das nutrízes estarem em uma instituição que trabalha com a desnutrição, ainda percebe-se a necessidade de trabalhar com ações de saúde com estas mães pertencentes ao programa de aleitamento, transmitindo-as informações a respeito como a maior aderência desta prática pode cada vez mais prevenir a desnutrição infantil.