



Trabalhos Científicos

Título: Dimensionamento De Pessoal De Enfermagem De Uma Unidade Neonatal: Utilização Do Nursing Activities Score (nas)

Autores: EDI TOMA (HOSPITAL DAS CLINICAS DA FACULDADE MEDICINA USP-SÃO PAULO); BRUNA KOSAR NUNES (HOSPITAL DAS CLINICAS DA FACULDADE DE MEDICINA USP)

Resumo: . O Nursing Activities Score (NAS) é um instrumento de medição da carga de trabalho, utilizado no dimensionamento adequado da equipe. Os objetivos foram verificar a carga de trabalho da unidade neonatal(Hospital Escola de Nível terciário de complexidade), e calcular o quantitativo ideal da equipe de enfermagem para cada setor: baixo risco (EBEN)com 23 leitos, médio risco (EBEL)com 15 leitos, alto risco (EBEA)com 9 leitos, isolamento (EBEI)com 8 leitos e UTI (UBER)com 8 leitos. A coleta de dados foi realizada por 9 dias (Agosto a Novembro 2011)aleatórios, verificando a carga de trabalho, aplicando-se o NAS em todos os recém-nascidos (RN) com tempo mínimo de hospitalização de 24 horas, independente do diagnóstico, tempo de permanência ou tipo de tratamento. Após a somatória dos pontos NAS, o dimensionamento da equipe foi realizado por meio de equação matemática. O NAS foi aplicado 406 vezes, obtendo-se amostra de 144 RN. O setor EBEN apresentou NAS diário de 267 pontos (6 horas e 58 minutos por RN), equipe NAS: 13,3 profissionais nas 24 horas; equipe disponível: 8,8 profissionais, defasagem de 4,5 funcionários por dia. EBEL obteve 446,2 pontos NAS diário (7 horas e 50 minutos por RN), equipe NAS: 22,3 profissionais; equipe disponível: 8,7, defasagem de 13,6 funcionários. EBEA teve 359 pontos de NAS diário (10 horas e 5 minutos por RN), equipe NAS: 17,9 profissionais; equipe disponível: 9,3, déficit de 8,6 profissionais. EBEI teve 609 pontos de NAS diário (20 horas e 33 minutos por RN), equipe NAS: 30,4 profissionais diariamente; equipe disponível: 12,2, defasagem de 18,2 funcionários. UBER obteve 568,6 pontos NAS diário (20 horas e 50 minutos por RN), equipe NAS: 28,4 profissionais; equipe disponível: 12,2, defasagem de 16,1 funcionários diária. Todos os setores apresentaram carga de trabalho superior a estimada para a equipe atual, e uma defasagem de profissionais. Nos setores de cuidados intensivos este déficit de profissionais é ainda mais relevante. Portanto, o dimensionamento da equipe de enfermagem da unidade, apresenta um quantitativo bastante reduzido de funcionários diante da complexidade de cuidados que demanda seus clientes, expondo a equipe a uma sobrecarga de trabalho diariamente.